

Version Cortada del libro:



LAS CARTAS DE LA UNION SAGRADA

Jennifer Rooch Naiobis

# INDEX

INTRODUCCIÓN.....	3
TIRADAS.....	3
EXPLICACIÓN Y SIGNIFICADO DE LAS CARTAS LOS SIETE CHAKRAS	
MULADHARA.....	4
SVADHISTHANA.....	4
MANIPURA.....	4
ANAHATA.....	5
VISHUDA.....	6
AJNA.....	7
SAHASRARA.....	8
LAS SIETE DIRECCIONES:	
PACHAMAMA.....	9
PADRE CIELO.....	9
ESTE.....	10
OESTE.....	11
SUR.....	11
NORTE.....	12
TODOS LOS SERES.....	13
LAS SIETE ENERGÍAS FEMENINAS:	
LA MUJER SALVAJE.....	14
KALI.....	14
IX CHEL.....	15
SANTA MARÍA.....	16
MUJER MEDICINA.....	16
LAS ABUELAS.....	17
EL POTENCIAL.....	18
LAS SIETE ENERGÍAS MASCULINAS:	
EL HOMBRE TÁNTRICO.....	18
GAUTAMA BUDA.....	19
EL GUERRERO.....	20
JESUCRISTO.....	20
HOMBRE MEDICINA.....	21
LOS ABUELOS.....	22
EL DESAPEGO.....	23
LAS SIETE HERRAMIENTAS	
MEDITACIÓN.....	23
SUEÑOS.....	24
LLAMADA DE LAS PLANTAS SAGRADAS.....	24
LUZ Y SOMBRA.....	25
CICLOS DE LA VIDA.....	26
LA VISIÓN DEL ASTRAL.....	26
SERVIR AL MUNDO.....	27
LOS SIETE LOGROS	
LA TRANSFORMACIÓN.....	28
VENCER MIEDOS.....	29
CONFIANZA.....	29
EL PERDÓN.....	30
EL VACÍO.....	31
LA PUERTA.....	31
LA UNIÓN SAGRADA.....	32
NOTA DE LA AUTORA Y AGRADECIMIENTOS.....	34
BIBLIOGRAFIA.....	35

## INTRODUCCIÓN

El universo busca contacto con nosotros tanto como nosotros buscamos contacto con el universo. Nos da la respuesta a todo, cuando nos ponemos a escuchar. Las respuestas de nuestras preguntas profundas vendrán en la próxima conversación con un amigo, una amiga, un familiar, un extraño, un animal, el próximo libro que leamos, una película, la próxima conversación que escuchemos por la radio...

Las cartas de la Unión Sagrada se basan en la verdad de que el universo está constantemente intentando comunicarse con nosotros y son una manera directa para comunicarse con lo sutil y despertar nuestra intuición.

## TIRADAS

Para comenzar a aconsejar usar las cartas sin el libro, deja que tu propia intuición te diga lo que te quiere aconsejar la carta que has tirado, confía en lo que ya sabes. Intenta sentir lo que desprende la carta que has tirado. Después de tener una respuesta interna, mírate lo que he escrito, y observa si estas dos respuestas tienen algo en común. Para trabajar con las cartas seriamente aconsejo no usarlas a cada momento: mejor no hacer más de una tirada al día, si no, las respuestas pierden su fuerza.

Para tirar las cartas la manera más eficaz es la de sentarse cómodamente sin cruzar las piernas, cerrar los ojos y vaciar la mente. Conéctate con la tierra debajo de tus pies y el cielo encima de tu cabeza, relájate, entra en el presente. No pienses en nada o pide al gran espíritu que está en todo, incluyendo en ti mismo, una orientación. Espera hasta que sientas en tu mano una carta que quiere tu atención y tírala, mírala y observa como te sientes con esta carta. ¿Te gusta? ¿La rechazas? ¿Qué es lo primero que viene a tu cabeza? Después, lee el significado.

Para hacer una tirada más compleja aconsejo esta tirada simple:



Esta tirada se tira de la derecha hacia la izquierda. La carta 1 representa la situación o dónde te encuentras en este momento, qué energía está representada por ti en el ahora y las otras el camino para recorrer, otra versión sería pasado, presente, futuro... Pero si sabes usar las cartas tíralas como te diga tu intuición, todo es personal y yo, por ejemplo, tiro esta tirada siempre al revés (1,2,3).

# EXPLICACIÓN Y SIMBOLOGÍA DE LAS CARTAS

## LOS SIETE CHAKRAS

### EL PRIMER CHAKRA *MULADHARA*

El primer chakra se encuentra entre el ano y la zona genital, está conectado con el coxis y se abre hacia abajo.

Color: Rojo

Elemento: Tierra

Instinto: Olfato

Mantra: LAM

Vocal: U

El principio básico del primer chakra es la manifestación de la existencia en el mundo físico. El Muladhara también es el lugar del subconsciente colectivo.

La columna vertebral, los huesos, los dientes y las uñas. El ano, el intestino grueso, el recto, la próstata, la sangre, la estructura celular y la glándula suprarrenal, que produce la adrenalina y la noradrenalina (funciones: conducción de la sangre, regulación de la temperatura corporal y anima la disposición de acción).

Palabras clave: Supervivencia, energía primordial, perduración, enraizamiento, confianza original, conexión con la madre tierra, unión, sexualidad, necesidad de asegurarse en lo material.

### EL SEGUNDO CHAKRA *SVADHISTHANA*

Svadhithana: ‘el centro de yo mismo’

Color: Naranja

Instinto: Sexualidad

Elemento: Agua

Principio principal: Recreación creativa del ser

Aspecto psicológico: Poder, sexo, control, miedo, pasión, luchar, autoestima, abuso emocional o sexual, aspectos heredados de los padres, acumulación de bienes materiales

Expresión negativa: Miedo, ira, lucha

Potencial: Creatividad, compasión, sentido familiar

Mantra: Vam

Vocal: O

El segundo chakra se encuentra más o menos cuatro dedos debajo del ombligo y es el lugar del *hara*, el centro del yo. Si este chakra funciona bien, *digiere* emociones negativas como el miedo o la rabia y las *dirige* al primer chakra que las suelta a la madre tierra y ésta las neutraliza.

### EL TERCER CHAKRA *MANIPURA*

Manipura: ‘El palacio de las joyas’

Color: Amarillo / amarillo dorado

Instinto: Poder

Elemento: Fuego

Principio principal: Creación del ser

Aspecto psicológico: Valor, fuerza, poder, expresión hacia el mundo, calor, carisma, afirmar las experiencias, deseo de reconocimiento, crecimiento, energía, actividad, disposición para actuar, preparación, identificación, afirmación de la personalidad.

Expresión negativa: Problemas del estómago, falta de apetito, duelo, orgullo, egoísmo, síntomas neuróticos, poca energía, postura de víctima, mal humor, pudor, tendencia a manipular y controlar.

Potencial: Autonomía, individualización, servir sin necesidad de recompensa, realización de sus sueños, vida larga.

Mantra: Ram

Vocal: aaa

El tercer chakra es el centro de energía de nuestro cuerpo, nuestro sol interior. Cuando este chakra funciona bien tenemos más que suficiente energía a disposición para realizar nuestras tareas y nuestros sueños. Somos alegres, carismáticos y vitales y vibramos con fuerza hacia nuestro alrededor. Nuestro cerebro es el órgano que más energía necesita, así también tenemos pensamientos claros cuando el tercer chakra está abierto.

#### EL CUARTO CHAKRA *ANAHATA*

Anahata: libertad, sin apego (Este significado es muy interesante, considerando que se trata del chakra del corazón y por esto trata del amor!)

Color: Verde y rosa, también colores dorados

Elemento: Aire

Sentido: Tacto

Instinto: Amor divino

Principio principal: Entrega hacia la existencia. Amor.

Aspecto psicológico: Amor, esperanza, compasión, entrega hacia otros, intimidad.

Expresión negativa: Un ego hinchado, disgusto o mal humor crónico, egoísmo, pena, soledad, tendencia a abandonar a los otros, traición.

Potencial: servir libremente sin esperar recompensa, perdón.

Mantra: Yam

Vocal: AAA

El chakra del corazón es el eje de los chakras, ya que se encuentra en el medio del sistema chakrico, con tres chakras *inferiores* (más abajo) y tres chakras *superiores* (más arriba). Este chakra conecta los tres chakras de nuestro centro psíco-emocional con los tres chakras psíco-espirituales.

Aquí encontramos el don de entrar en vibración, de vibrar con otros, de co-sentir. No somos tan diferentes los unos de los otros como a veces pensamos, o nos gustaría pensar. Tenemos todas las emociones y miedos muy similares. Y todos vibramos con la apertura del chakra del corazón. Este chakra es como un instrumento muy fino, que vibra con los ritmos de alrededor. El corazón y sus músculos se encogen con cada turbulencia negativa, como con sustos, miedos, dolores emocionales y sentimentales o repeticiones de traumas. Si este chakra está bloqueado o cerrado nos cuesta más sentir compasión, ver la belleza de la naturaleza, co-sentir con otros y vibrar con el alrededor. Si este chakra está abierto tenemos claros nuestros sentimientos, y esto hace que

veamos más claramente en qué estado están los otros. Gastamos menos tiempo en la aclaración de nuestras propias emociones y esto nos deja con más apertura para los demás. Con un corazón sanado uno puede escuchar de verdad y puede hacer mucho bien a su alrededor.

Muchas veces confundimos sentimentalismo con el don de este chakra. Pero el sentimentalismo indica una falta de armonía del chakra del corazón. El amor sentimental nunca puede ser incondicional porque no se ha liberado de un pasado o una idea idealizada - no visionada.

Con el chakra del corazón podemos transformar la negación y la resistencia en aceptación. Podemos neutralizar sentimientos de dolor o rabia si los trabajamos desde este centro.

El chakra del corazón nos ayuda a conectar con nuestra inocencia verdadera porque el amor verdadero es inocente. Nos devuelve así la alegría y ligereza que la vida requiere de nosotros para disfrutarla. Desde allí dejamos de ver el mal en nosotros y en los otros, porque nos reconocemos en todo lo que miramos.

Aquí encontramos la puerta para entrar en la *Unión Sagrada*. La integración entre el principio femenino y el masculino. Es el centro lo que nos conecta con el amor divino, que está fuera y dentro de nosotros.

## EL QUINTO CHAKRA *VISHUDA*

Vishuda: 'Pureza'

Color: Azul (claro)

Instinto: Expresión física

Elemento: Luz, éter

Principio principal: La conciencia del ser

Aspecto psicológico: Comunicación, realización de sueños, creatividad, fe

Expresión negativa: Engaño, mentiras, adicción, psicosis, no expresar su propia opinión, cotilleo, cinismo, trastorno del sueño.

Potencial: Poder de palabra, confianza, valor.

Mantra: Ham

Vocal: E

El chakra de la garganta es el centro de la expresión, comunicación e inspiración. Es el puente entre la emoción y el pensamiento, entre el corazón y la mente. Es el puente directo entre nuestro mundo interior y el mundo exterior. Con este chakra expresamos nuestra alegría y nuestra tristeza, emociones de amor y de rabia o miedo, aquí expresamos nuestras intenciones, nuestras ideas, deseos, sensaciones y opiniones... Para mí este chakra simboliza la necesidad de expresar la belleza interior hacia fuera.

La comunicación no es solamente la voz sino que también incluye los gestos, la mímica, así como su expresión en todas las formas del arte. La creatividad que nace en el primer chakra sube y crece y se conecta, en el chakra de la garganta, con todas las energías de los otros chakras y el poder creador del éter del quinto chakra le da una forma, que expresamos al mundo exterior.

El sentido de escuchar pertenece a este chakra, aquí abrimos nuestro oído a las profanas y las sutiles voces que nos hablan. También aprendemos con este chakra a confiar en

nuestra voz interior y a expresarla a nuestro mundo, alrededor, aquí desarrollamos una fe imperturbable de una fuerza más alta que nos guía en nuestra vida personal y nos damos cuenta de nuestro Dharma, nuestra misión en la vida. Nos damos cuenta de que nuestros mundos interiores y sutiles son tan reales como los del exterior, y esto nos da el don de recibir informaciones de áreas más sutiles y dimensiones más altas de lo que conocemos como realidad y expresar esta información a nuestro alrededor de una manera comprensible. También el don de la comunicación sin palabras se desarrolla con este chakra.

El quinto chakra funciona como un catalizador de los 4 chakras anteriores. Si observamos lo que expresamos con este chakra nos damos cuenta muy rápidamente de si nuestro quinto chakra está abierto y limpio (puro) o de si tenemos que purificarlo o equilibrarlo. La mayoría de la gente usa su voz solamente para expresar sus necesidades emocionales, las de sus chakras inferiores. Una expresión negativa de este chakra puede ser un enamoramiento de su propio conocimiento. Estas personas ya no escuchan a los otros en una conversación, tener razón es más importante que entender al otro.

Cantar y expresarse desde el corazón. Conectándose con las emociones. La mejor manera de abrir este chakra es expresar sus emociones, no importa lo raras que puedan parecer.

## EL SEXTO CHAKRA *AJNA*

*Ajna: Fuerza ilimitada*

Color: Índigo, también amarillo (aspecto racional) y violeta (aspecto psíquico)

Instinto: Verdad, Intuición.

Don: Clarividencia (visión, oído, tacto)

Aspectos psicológicos: Razonamiento, lógica, inteligencia, depresión, desorden provocado por estrés, negación.

Potencial: Iluminación, entendimiento del verdadero ser.

Expresión negativa: Confusión, neurosis, deficiencia (insuficiencia), ataques.

Mal funcionamiento: Se confunde información con conocimiento. Materialismo o arrogancia espiritual.

Mantra : Ksham / Aum

Vocal: I

La cara, los ojos, las orejas, la nariz, el seno (para-nasal), el cerebelo y sistema nervioso central pertenecen al sexto chakra.

El sexto chakra, o tercer ojo, conlleva el conocimiento de la verdad absoluta y la no-dualidad. Nosotros somos una expresión de lo divino y podemos ver lo divino en los demás. Como si estuvieran cayendo del cielo nos ‘llegan’ profundas verdades filosóficas, si nuestro chakra del tercer ojo funciona armónicamente. El mundo material lo recibimos como algo muy transparente, un espejo del baile de las energías más sutiles, entendiendo esto podemos manejarlo y crear nuestras propias manifestaciones de estas fuerzas. Nosotros mismos empezamos a crear nuestro futuro más conscientemente usando la visión y el corazón en vez de la lógica. El sexto chakra tiene que ver con la manifestación gracias al poder del pensamiento. Quien activa su sexto chakra, entiende que lo que experimentamos en el mundo exterior no es otra cosa que una manifestación de nuestra realidad subjetiva.

Problemas del sexto chakra: Una disfunción se puede ver cuando una persona arregla toda su vida solamente con el intelecto. Esto le da conocimiento intelectual y el don de analizar agudamente pero falta una cierta visión para la integración de un gran conjunto cósmico. También, la tentación de usar el poder mental para manipular a los demás o los acontecimientos para el bien personal son indicadores de un mal funcionamiento del anja chakra. Cuando el anja chakra está muy abierto pero el primer chakra (de raíz) y los otros están bloqueados, puede que la persona reciba visiones e imágenes, pero no las pueda comprender y se mezclen con sus propias fantasías e ideas, que vienen de sus patrones emocionales no resueltos. Se puede perder la referencia con la realidad.

Si no fluyen las energías en el sexto chakra, puede que rechacemos verdades espirituales: solamente cuenta el mundo visible exterior y nuestra vida está dominada por deseos materiales, necesidades corporales y emociones no reflexionadas.

El ser se orienta exclusivamente a la opinión general y aprobada.

En situaciones de stress pierde rápidamente la cabeza y puede tener mala memoria.

## EL SÉPTIMO CHAKRA *SAHASRARA*

Sahasrara: 'Vacío'

Color: Todos los colores, luz, pero lila y blanco dominan, dorados

Instinto: Ética universal

Elemento: Energía pura

Principio principal: La conciencia del ser

Aspecto psicológico: Sabiduría, conocimiento, desapego del ego y de la separación.

Expresión negativa: Psicosis, regresión, cinismo

Potencial: Transcendencia, iluminación

Mantra: Om

Vocal: Silencio

El séptimo chakra se encuentra encima del punto más alto de la cabeza, se abre hacia arriba. Nos conecta con el universo y con la pura existencia sin forma, con la pura esencia divina. Así como el primer chakra es la puerta, nuestra conexión, hacia la tierra, el séptimo chakra es nuestra puerta hacia el cielo. Cuando se abre el séptimo chakra entramos en nuestra casa, nos damos cuenta de que el punto donde nos encontramos en nuestra existencia es exactamente nuestro hogar, es donde tenemos que estar para despertarnos, para comprender lo que somos. Entendemos la posibilidad que nos regala nuestra existencia en esta encarnación. Nuestro campo energético personal se une, se funde con el campo energético universal. Estamos en equilibrio y unión con todo el universo. Soy el universo y el universo está en mí. Nos damos cuenta de nuestro inmenso poder para crear. Entendemos que esto es lo que siempre hemos sido y lo que siempre hemos deseado ser. Esto es la iluminación, la luz de la conciencia pura que entra en nosotros, finalmente nos hemos hecho canales conscientes. Toda nuestra resistencia del ego y nuestros bloqueos creados por ella han desaparecido. Entramos en la pura existencia, ya no tenemos que ser alguien, no hay nada que demostrar, simplemente somos. La única cosa que tenemos que hacer en esta existencia es convertirnos en canales, todo el resto entonces vendrá, no hay nada más que hacer, porque después todo vendrá en abundancia, porque entendemos finalmente quienes somos y cómo funcionan las cosas. Uno tiene que darse cuenta de que la vida es la meditación, es la contemplación y es la posibilidad. Puede parecer más fácil iluminarse dejando todo lo profano e irse solo a la montaña, pero muchas veces es exactamente



esta búsqueda la que nos aleja de nuestro camino. Siempre estamos donde tenemos que estar. Iluminarse con una familia y lo profano es santo. No podemos culpar a nuestra vida por nuestras restricciones, no podemos culpar a nuestras circunstancias para no poder llegar. Porque no hay que llegar a ningún sitio.

Mantra: OM

## LAS SIETE DIRECCIONES

### PACHAMAMA MADRE TIERRA

La carta de la Pachamama, nuestra madre tierra, nos habla de la abundancia, si confiamos en ella nos damos cuenta de que todo lo que necesitamos está aquí.

Hoy en día la sociedad se ha vuelto una madrastra, que no nos puede reemplazar a la madre verdadera, porque solamente se alimenta de ella de manera glotona e inconsciente. Si la madrastra está enferma, ¿cómo pueden crecer sus hijos sanos?

Nos hemos olvidado de nuestras raíces, nuestra conexión con la tierra y nuestra fe de que ella es la que nos alimenta. ¿Porqué buscamos en los sitios equivocados? ¿Porqué tenemos miedo de mirar hacia adentro y de confiar en lo que la vida nos regala cuando confiamos? Nos hemos ido muy lejos, pero es tiempo de que volvamos a casa.

La sociedad nos ha transformado en seres muy cómodos y blandos, que sufren mucha pena, porque nunca se sienten a salvo, nos hace sentir incompetentes y sin voz propia. Nos hemos olvidado de nuestro tesoro y nuestro tesoro es nuestro valor. ¿qué tiene que pasar para que nos despertemos? Para que nos activemos en ESTA MISMA VIDA, para tomar la responsabilidad. Solamente tú mismo puedes hacer esto para este mundo, para tu vida que es tu mundo. Haz que tu existencia sirva al mundo.

**La Gran Madre:** Justicia. Intuición. Fertilidad, sea para crear una nueva vida o para realizar nuestras aspiraciones mas íntimas.

**Delfín:** Símbolo de paz, armonía, comunicación, amor y alegría universal. La sanación por el sonido, vibración y las frecuencias.

**Puma:** Poder. Pon tu propio poder a prueba. A mucha gente no le gusta verte crecer. Hay que saber cuándo hay que ser firme y cuándo suave. El puma enseña discernimiento. Te enseña a andar tu camino, aunque no sea el camino de los demás.

**Manzanas y maíz:** Abundancia, madurez, no te faltará nada de lo que necesitas.

**Mariposas y Hojas:** Ciclo de la vida-muerte-vida, la aceptación de altos y bajos.

**Colibrí:** Es un mensajero de un nuevo mundo, la nueva era. Nos enseña la belleza de las pequeñas cosas y labores de cada día, nos recuerda la fuerza de lo pequeño. Ningún otro ave puede volar hacia atrás y así conecta simbólicamente con el pasado, presente y futuro. El colibrí es un símbolo para realizar lo que parece imposible.

**La serpiente:** expresa lo material y las acciones que vienen *desde la barriga*, es el instinto de supervivencia, manifiesta lo material, que es todo lo visible.

**El águila:** nos enseña a levantarnos y a observar desde arriba.

### PADRE CIELO

El cielo nos recuerda a la presencia de lo omnipotente. El padre cielo es el padre verdadero del que todos nosotros venimos. En la cultura moderna nos apegamos mucho

a nuestros padres de carne y hueso, también después de que ya hayamos llegado a nuestra propia edad adulta. Esto nos oculta el camino de ser verdaderamente independientes.

Preguntas relacionadas: ¿Haces las cosas para agradar a los demás, para ser un/a buen/a hijo/a? ¿Que puedes hacer para sanar las relaciones entre ti y tus padres (o hijos)? Esta carta es una llamada para relacionarse con el gran padre, del que somos parte y que nunca perdemos. El sol es la energía masculina por excelencia. Nos llena con amor y alegría. Cada día el sol se levanta y cada atardecer se acuesta, es el ciclo más grande, más simple y más increíble. Durante el día el sol simplemente nos da, nos nutre. La energía masculina es la que penetra, la que transforma, va hasta las profundidades, los cambios del padre cielo nunca son superficiales. Representación de una sexualidad masculina sagrada, sana y equilibrada. **El Águila:** Mensajero, iluminación, visión, moviéndose entre los mundos, elevación, sanación, claridad y creación. El nuevo amanecer. Las cosas van a moverse rápido ahora, si tú también lo haces, acepta tu responsabilidad para un crecimiento espiritual. Su medicina te puede transmitir que tienes por delante un deber más grande y para el bien de la humanidad. **El caballo blanco:** Libertad, Fuerza, Sexualidad, Sensibilidad, Rapidez, Movimiento, Fertilidad del sol. El color blanco está relacionado con el lado más espiritual, celestial. Poder, energía y fuerza no faltará. Es importante observar el nivel de libertad verdadera que tenemos en nuestra vida, ya que el caballo es un símbolo de libertad, pero normalmente solo lo vemos en cautividad. ¿Somos libres? ¿De qué tenemos que liberarnos? ¡no seamos demasiado impulsivos! Puede indicar cambios drásticos.

MEDITACIÓN: ¡Contempla el sol! El mejor momento es cuando el sol está mas bajo, por la mañana o por la tarde. Los colores de la salida o puesta del sol y el cielo en las diferentes tonalidades de azul y violeta equilibran todos los chakras. El *sun glazing*.

## ESTE

Color: Oro, amarillo, a veces también rojo.

Palabras claves: Iluminación, sabiduría, claridad, visión, conocimiento, inspiración, (re)nacimiento, confianza, conexión con el creador.

En *este sistema* yo lo he asociado con el tercer chakra, el chakra del sol interior.

El número 3. Relacionado con el hijo, el padre y el espíritu santo, con los tres aspectos de quiénes somos: el cuerpo, la mente, el espíritu. La inspiración, la creación y el experimentar. El pensamiento, la palabra y la acción...

Otras asociaciones: Comienzo de una nueva era, etapa. La mañana, la niñez y la primavera, relación padre-hijo, águila.

Elemento: Fuego. Aire.

El Este tiene que ver con la energía solar, la energía masculina, y la energía vital. Es el poder de la creatividad, de la renovación y de la transformación. El Este es donde sale el sol que transforma la noche en día. Nos abre visión a todo lo que antes estaba envuelto en la oscuridad. Cada día empieza de nuevo, todo es constante renovación. Pero ¿tenemos esta confianza? ¿Confiamos en el hecho de que siempre vendrá un nuevo día?

**El Águila:** Viene para asegurarte tu lugar, para desarrollar y proteger tus fuerzas y para regalarte confianza en ti mismo y el universo. Te da visión y claridad.

**Flor de Tabaco:** El Este está relacionado con la planta maestra, el tabaco. En muchas tradiciones es utilizado en rituales de visión, protección, ofrenda, conexión y curación. Conecta nuestras palabras con nuestro corazón y el gran espíritu.

**Ojo:** Enfoque, claridad, iluminación y visión, observación, padre, el saber que no estamos solos..

**Triangular:** Incluye toda la idea de los tres aspectos de dios y de nosotros, porque somos parte de dios. Nos habla de nuestra conexión con el creador. También puede ser una indicación para observar la relación padre-hijo personal.

**Cordón Umbilical:** comienzo de una nueva etapa o camino. Unión con la fuerza creadora o hacia el padre (espiritual o material).

**Feto:** Ideas nuevas. El feto simboliza el potencial dentro de ti ya vivo y creciendo y a punto de nacer. El despertar de la conciencia. Fertilidad.

**La Planta:** Simboliza la primavera. El comienzo de un trabajo que promete traer frutos.

La inspiración clave de las cartas de las siete direcciones están basadas en la Rueda de Medicina del conocimiento de los nativos de América. Para aclarar mis dudas he escuchado mi propia voz interior, porque hay algunas variaciones en el simbolismo y la pertenencia de los elementos, dependiendo de la fuente y de la tradición.

## EL OESTE

**En el Oeste encuentro el amor hacia la madre tierra.** Encuentro el latido de su corazón en mi interior. Veo nuestra sanación en su sanación. Es el ombligo, es el útero, es donde nace la vida, es la cabaña de sudar, es la tierra fértil húmeda. No hay masculino sin femenino, no hay hija sin madre, no hay materia sin vacío, no hay vida sin muerte... El Oeste es el lugar de la Experiencia, la Introspección y la Fuerza.

En la carta se ve a una mujer, en sus brazos lleva a un bebé cubierto con un caliente pelaje. La madre duerme, pero su tercer ojo está abierto, está consciente hasta en su sueño. El pelo de la mujer es azul y negro, esto muestra su fuerte conexión hacia la noche y **los sueños**. El Oeste es donde soñamos nuestra vida hacia la realidad. Es el lugar de la magia, de todas las posibilidades. El lugar donde podemos cambiar y crear, ser todo lo que queremos ser. El Oeste simboliza **la noche del alma**, la noche más profunda de todas las noches que nos promete, que el sol, cuando salga, será milagroso.

**El Oso:** Su amor por la miel, nos anima a buscar la dulzura de la vida, lo que alimenta nuestro corazón. El es protector de la madre tierra, su medicina es un respeto profundo hacia la gran madre. El sabe diferenciar entre lo que tiene que vivir y lo que tiene que morir. Él nos enseña, que de vez en cuando hay que irse a nuestra cueva, nuestro interior, para escuchar el latido de nuestro corazón. Nos da valor para expresar y llevar lo que tenemos dentro hacia fuera. Nos recuerda la fuerza de la paciencia, la calma y la tranquilidad. Nos enseña cómo usar bien nuestra fuerza y nuestras reservas, nos da valor de oso.

**La salvia:** Nos recuerda nuestro poder para transformar lo profano en sagrado y que vivimos en dos mundos, con un pie en lo espiritual y el otro en la materia. Es femenina. Si no damos a nuestra vida un sentido profundo y una misión siempre nos quedamos en lo ordinario, olvidando que esta existencia lo es todo, menos ordinaria.

## EL SUR

Un niño sano que se ama a sí mismo con una confianza natural. El sur pertenece al tercer chakra, el sol de nuestro interior. Este chakra crea alegría. El cuarto chakra crea amor, sin alegría no hay amor. **Ofrenda que nace de la alegría**, del amor propio, de la unión. Tienes fuerza y la puedes compartir. Date cuenta de que los obstáculos en la vida están allí para que nos demos cuenta de nuestra fuerza. Estás aquí por una razón, tienes

una misión y tu situación actual es parte de tu crecimiento. Ten la ligereza de un niño, no te hundas en la preocupación, el miedo solamente nos debilita. **El mar** representa las emociones y descansa sobre la madre tierra, así también deben descansar las emociones sobre un fondo sólido: un amor inocente y **confianza hacia uno mismo y en que el mundo cuida de nosotros**. Es importante tener fe, nos da vida.

**Hierbadulce:** atrae energías positivas y negativas. También la inocencia puede atraer ambas energías, pero el amor tiene el poder de transformar las negativas y convertirlas en luz.

**El coyote, el lobo** o también **el ratón** pertenecen a esta dirección. **Coyote:** Inteligencia. Invita a no tomarnos demasiado en serio. ¿Alguien te está tomando el pelo? ¿Somos demasiado confiados? **Ratón:** Hay caminos secretos y partes olvidadas en ti, que quieren tu atención. Te anima a desapegarte de viejas experiencias y te enseña los huecos en tu campo energético. Termina con la postura de víctima y empieza a encontrar la fuerza para regenerarte. ¿No confías lo suficiente en ti mismo? Tú eres capaz de adaptarte a cualquier circunstancia y esto es un poder. **El lobo:** Él te enseña quién eres, tu poder, tu confianza, tu amor. Simboliza fe e inocencia. Su sentido de la familia es fuerte, es leal. Comunicación, verbal y no verbal. Intuición, confía en lo que te atrae naturalmente.

Medita sobre el lobo, cómo canta a la luna, cómo confía, cómo ama todo, cómo disfruta. Medita sobre el sol, cómo calienta tu piel y tu corazón. Sobre la alegría que sientes cuando te relajas y confías. Déjate llevar hacia tu tercer chakra y un sano amor propio. El Sur que te promete profunda sanación y regeneración de tu fe y alegría. Canta, baila y sonríe para dar las gracias a la existencia de la maravillosa vida que tienes. **Ganso salvaje:** Espacio y amor. Libertad y unión. Coordinación y comunicación. Nos enseña la hermandad verdadera que nos transforma de seres separados a seres conectados, nos sana del sentimiento de soledad. Lo contrario del patriarcado no es el matriarcado, sino la hermandad.

## EL NORTE

Palabras clave: Unión. Amor incondicional. Integridad. Seguir el corazón, la calma central más allá de la vida y la muerte, acción adecuada con rezo adecuado. Discernimiento.

La dirección Norte está 'más allá de la lógica', es la unión completa, une las dimensiones, une la vida con la muerte, da espacio para un nuevo comienzo. No importa lo que sabes, no importa lo que haces, hazlo a tu manera, pero siempre hazlo con todo tu corazón. No hay una sabiduría más grande que la que viene del corazón. Así deja que las reglas nos ayuden, pero que nos guíe el corazón. Nos sanamos cuando nuestros corazones se unen a una frecuencia, que nos hace a todos parte de la misma familia. Esta frecuencia es la frecuencia del cuarto chakra, es el amor que nos trae consideración, fe, paz y hermandad.

**Las Ocas:** Nos recuerdan que todo está conectado. El invierno está conectado con el verano. El Norte está conectado con el Sur. La inocencia del niño del Sur nos lleva al conocimiento del sabio del Norte, la inocencia del corazón nos lleva a la comprensión profunda.

**La Estrella Polar:** Desde la tierra parece como si todo el cielo se mueve alrededor de la estrella polar. La estrella polar se enseña como el punto central de donde viene la calma, nos guía, refleja el lugar en nuestro centro que siempre está en paz.

**Los animales:** Cada animal tiene un lugar en la rueda de las direcciones, pero en el Norte se unen todos los espíritus de los animales. Simbolizando así la integridad. Un animal naturalmente vive desde su corazón, su instinto intacto, desde su centro. Nos recuerda a nuestra psique humana en su estado sano y natural.

**El Búfalo:** es el espíritu guía principal del Norte. El búfalo sigue su camino lentamente, pero constante, sin prisas pero con una fuerza enorme, nadie lo puede apartar de su camino... este es el camino del corazón. Su espalda asombrosa nos recuerda que tenemos que hacer un esfuerzo para recibir algunas bendiciones de dios. La cabeza simboliza la región alta o celestial, simboliza lo divino. En el caso del búfalo la cabeza está muy amplificada y quiere indicarnos la necesidad de conectar lo mundano y lo espiritual para encontrar lo que buscamos. El mensaje que nos trae el búfalo es el de actuar desde el corazón, pero sin forzar las cosas. Hacemos las cosas que tenemos que hacer, y dejamos que todo fluya naturalmente. Para quedarse en la abundancia es importante honrar lo que ya tenemos, la gratitud nos trae abundancia.

En algunas tradiciones el Norte está conectado con el viento y el aire, con el humo, en otras, con la tierra.

**El cedro:** es la planta que pertenece al norte.

#### TODOS LOS SERES *un solo corazón*

Los físicos cuánticos han revelado con experimentos como la separación de las partículas más pequeñas (photones) que todo lo que una vez estaba unido, se queda unido de una manera sutil. Hay una conexión energética que une todo en este universo. Lo que vemos como vacío, no es vacío como nosotros nos lo hemos imaginado.

**No hay diferencia entre tú y yo, ópticamente aparece una ilusión de separación y diferencia, pero en el corazón somos idénticos.** Todo lo que está por dentro está por fuera, como arriba como abajo. Esto explica porqué alguien que se exprese desde su corazón profundo, automáticamente expresa lo que todos nosotros sentimos.

Los problemas empezaron cuando empezamos a creernos la ilusión de la separación y ahora todos nosotros nos encontramos con la verdadera necesidad de recordar y reanimar este poder dentro de nuestros corazones.

Somos todos uno y juntos tenemos la posibilidad de despertar un nuevo potencial de conciencia, que en esta carta está simbolizado con el bebé humano dormido, pero ya completamente desarrollado. Ya tenemos todo lo que necesitamos, simplemente nos tenemos que despertar y darnos cuenta de nuestro verdadero poder. Algo grande está intentando llegar del subconsciente al consciente. La conciencia colectiva está lista para revelar un fruto hermoso: nuestra verdadera conexión profunda entre nosotros, el universo y lo divino, nuestro poder divino. Lo que vemos en el mundo es un espejo de lo que hemos creado en nuestro corazón.

¿Eres víctima o poderoso? ¿Eres sufridor o confías? ¿Te conectas o te resistes a fluir con lo que te sienta realmente bien? ¿Reconoces todas tus facetas, también las que no amas? **No somos seres separados, lo que sientes lo sienten todos los seres, lo que vibras, lo vibran los otros también.** Tu existencia es de un valor inimaginable y es tu trabajo hacer brillar lo que tienes dentro.

Todos tenemos la misma inmensidad del universo en nuestros corazones, porque somos parte de todo. Ten fe en el amor incondicional que sientes en tu corazón. Esto es real y

muy poderoso. Necesitamos tu luz, confía en el amor y hazlo brillar. Ayuda al mundo a despertar su potencial. Somos todos un solo corazón y buscamos todos la unión.

## **LAS SIETE ENERGÍAS FEMENINAS**

### **LA MUJER SALVAJE**

La mujer salvaje es la carta de iniciación femenina.

Las mujeres han sido educadas para estar demasiado domesticadas. No se han permitido madurar, levantar su voz, valorar su dulzura y su fuerza. Muchas máscaras se tenían que poner para sobrevivir en un mundo patriarcal y ahora muchas veces ya ni saben lo que realmente son, su lado salvaje se ha quedado dormido.

Hay un fuego que existe en cada corazón femenino. Este fuego es el fuego de la Gran Madre. Hay que soplarlo con el alimento de la hermandad para recuperar su fuerza verdadera. Antes de despertar su poder, una mujer habla mucho y sin valorar el poder de sus palabras. Se ve como víctima de lo que le ocurre. Es víctima de sus pensamientos y emociones. Pero después de despertar nos damos cuenta del poder de nuestros pensamientos, de nuestras palabras. Hace falta conectar con la Gran Madre y con la propia alma salvaje. Poco a poco se despierta tu corazón, se despierta el fuego de nuevo. Observa y verás cuántas cosas te cuentan tus relaciones sobre ti misma, y lo que sanas en ti, lo liberas para poder sanar en el mundo. Ser tú misma. Poco a poco vas valientemente desvistiéndote de las falsas capas y aparece tu verdadera naturaleza.

Puede ser que te encuentres ahora mismo en una etapa de fuerte iniciación. Presta atención. ¿Qué libros llegan a tus manos? ¿Qué personas te cruzas en la calle? ¿Qué está intentando revelarse en tu vida? Una mujer salvaje cuida sus instintos, su olfato, sus sentidos. El olor a fuego, viento, tierra y las estrellas no le asustan, lo que le asustan son los corazones sin vida roja. Atrévete a ir hacia el camino desconocido, levántate para hacer algo que hasta ahora has tenido pereza o miedo de hacer.

**La mujer:** la mujer en la carta de la mujer salvaje nos recuerda a la Artemisa, la diosa griega de la caza y los seres salvajes, de la fertilidad y el parto, también lleva la corona de plumas de la Jurema, diosa de la selva. Esta mezcla indica la globalidad de la fuerza femenina y también la importancia de la propia personalidad.

**El lobo:** Nos recuerda nuestra hermandad. Nos recuerda unirnos para que podamos crecer. Él es símbolo de la intuición y de la naturaleza salvaje intacta dentro de ti. Te da la confianza necesaria que te permite no tener que demostrar constantemente quién eres. Especialmente nosotras, las mujeres, nos han y nos hemos engañado con ideales de belleza para dificultarnos el encontrar la belleza verdadera, ¡que brillen aquellas mujeres que han recuperado su poder! Tú sabes que este poder está dentro de tu corazón, es el fuego mismo.

### **KALI LA MADRE DIVINA**

Como la tememos, a Kali. Tememos todo lo que no comprendemos, lo que no conocemos, lo que no hemos experimentado. Kali comprende todo porque no pone etiquetas a las cosas. Nosotros con nuestro juicio creamos el bien y el mal. Ella no juzga

y no teme. Tiene **la lengua fuera** lo que simboliza que hay que comprender todos los sabores para saber. No podemos entender la luz si no entendemos la oscuridad. Cuando comprendemos a Kali, ella ya no nos asusta, ella se convierte en amiga y en nuestra fuerza renovadora. **Su color azul** nos recuerda su iluminación, ella es la que sabe, porque ella ha experimentado, ha buscado y encontrado. Ella es el valor..

Kali nos dice ‘confía’ en el primer impulso, antes de que se meta la mente. **Kali nutre al niño inocente, pero decapita al demonio** en nosotros. Es justa. Nos libera de nuestros demonios de la mente que nos torturan. La destrucción es transformación, simplemente hay que saber lo que es preciso transformar, lo que hay que destruir y lo que es preciso cultivar. Ella lleva una **cadena de 52 calaveras** alrededor de su cuello, las 52 letras del alfabeto sánscrito, símbolo del conocimiento. Ella sabe que la luz más brillante puede aparecer en la oscuridad más profunda.

Kali es la madre que deja que nos tiremos al agua, para que aprendamos a nadar solos, ella sabe que podemos.

Kali también es sexual, tenemos muchos tabús y miedos que tienen que ver con nuestra sexualidad y nuestra sexualidad es un gran poder, es un tema importante. ¿Cómo puede algo sentir tan bien y estar tan mal? Kali goza de todo, bebe el néctar de la vida. Ella vibra con el pulso del universo, es su naturalidad. ¿Eres tú mismo? ¿Te conoces? ¿Gozas de la vida? ¿Tienes valor? ¿Fuerza? ¿O pasas el día categorizando, poniéndote límites? Su postura nos recuerda que tenemos que bailar en la vida, firmes, sin miedo, ella está totalmente en equilibrio, tiene confianza y alegría.

Ella lleva **una falda de manos derechas**, esto es un símbolo importante. Ella corta nuestro karma. Nuestra mano derecha representa nuestra acción. Ella nos libera de nuestro karma, de nuestros patrones y limitaciones. Nos invita a ser lo que siempre hemos deseado ser, pero con todo corazón.

## IX CHEL LA DIOSA DE LA LUNA

**Somos seres de paz**, somos los seres más inocentes de todo el universo. Deja de ver el mal en ti y dejas de ver el mal en los otros. ¿Para quién sirve lo que estás creando? Amor, firmeza, humildad, respeto y alegría. **Ix Chel** busca y **se arriesga a equivocarse, pero sigue a su corazón**. Flexibilidad. Se lanza con toda su alma y la fuerza de la creatividad para buscar su destino. Tiene que ver con la noche, con la aceptación y transformación de su propia oscuridad. Madurez. **El copalero** y **la datura**: sabiduría y conocimiento. Has pasado pequeñas muertes, experiencias fuertes que te han servido como enseñanzas. **Las serpientes**: medicina y sabiduría. La forma del **ADN**: la necesidad de atraer a tus sueños, tu intuición. ¿Qué quieres manifestar? Todo está conectado. Usa bien tu conocimiento y desde tus manos caerán estrellas. **La manga derecha de su vestido** (la acción) de colores del arco iris: poder de sanación. Ella nos conecta con la noche, la luna y las estrellas. Se regenera en la noche y la necesita para soñar. Se entrega a la profundidad y el silencio para encontrarse a sí misma, para soltar y purificarse. Usa la noche como sabia preparación hacia la muerte. Da la bienvenida a nuevas posibilidades. **La luna** controla el agua de las emociones: No te hundas en tus emociones, no te auto victimices, y si lo estás haciendo, date cuenta. Tú reinas sobre las emociones, no ellas a ti. Ve las cosas como son, sin sentimentalismo, sin culpa y sin dramatismo. Con visión y fuerza. **Las estrellas** nos recuerdan brillar. **El búho**: intuición, él sabe cómo guiar a otros en su noche oscura del alma. Hay gente a tu alrededor que te necesita. Observa la oscuridad para conocerla. Todo empieza en la oscuridad y por la llamada de la luz. Tú creas tu vida y tus circunstancias, programas y arquetipos sin darte cuenta. Sentidos afilados. Tú eres capaz de ver lo *no visible* y escuchar lo *no dicho*. Una gran sensibilidad que no has valorado lo suficiente. Ten fe en lo que ves y escuchas y recibes. El búho es silencioso pero cuando canta toda la noche lo escucha. El silencio y la introspección pueden ayudarte para dar profundidad a lo que

decidas expresar. Medita sobre el poder de la palabra. **El lobo** te recuerda quien eres. Fuerza. Comunicación poderosa. Te conecta desde el corazón con los miembros de tu clan, la humanidad. Tu canto importa, tu expresión será escuchada por los otros. La vida en comunidad, el respeto hacia la familia, tus hijos, tus padres. Libertad verdadera: el lobo es símbolo de la vida armoniosa en comunidad y de la libertad. Estos dos ideales solamente pueden coexistir armónicamente cuando sabemos amar desde el corazón. El lobo es símbolo de este amor. Nos recuerda amar lo que tenemos, valorarlo y no malgastarlo. Pero también el usar todas las fuerzas reunidas para avanzar y crecer. Confía en tu corazón, escúchalo y exprésalo. Intuición. Ten fe en lo que sientes, hueles, escuchas y corre con el viento, disfruta de la libertad y del amor absoluto que sientes en tu corazón por la humanidad. Admiración hacia la vida.

## SANTA MARÍA

Amor divino femenino. Calma y tranquilidad en el corazón. Obediencia. Firmeza. Valor. Humildad. Prudencia. Fe. Es la energía de la musa, la inspiradora. Energía de la madre cuidadora. Hermandad.

La energía de Santa María siempre ha existido. Los sabios de la Amazonia ven la energía de la Santa María en el amanecer del sol, en la noche dulce, las estrellas y la luna blanca. También es algo que nosotros no hemos respetado y cuidado mucho en los años del patriarcado. Es muy necesario para la salvación de este planeta el reconectarnos con esta fuerza. En nuestros tiempos tan competitivos nos hemos transformado en mujeres mutiladas, muy separadas de nuestra madre interior. ¡Qué falta de respeto hacia la naturaleza de la madre que llevamos en nuestros corazones! Y esto se refleja en cómo tratamos al mundo, la madre de todos.

Para un hombre la energía de la Santa María significa inspirarse de la energía de la madre, trabajar en posibles emociones de miedo o desprecio hacia la mujer. Muchas veces esta relación tiene que ver con las conductas de su padre físico hacia su madre física o la opinión real que tenía él hacia las mujeres en general.

A veces la Santa María te mira con tanta pureza y amor, que te hace sentir incómodo, ella te dice que hay que observar tu conciencia y limpiar tu corazón. Si te mueves con amor y conciencia hasta la manera en que te mueves cambia, estás más en el aquí, más seguro, más en armonía con el universo.

Como energía de la rezadora es importante saber cómo rezar, si rezamos como víctima nos quedamos en esta energía y nos debilita. El rezo verdadero es un sentimiento fuerte de ya haber realizado lo que deseamos traer al mundo.

**Ovejas:** Fe en la bondad, en tus sueños, en tus esperanzas e ideales y caminar el camino de la paz. Te habla de la comunidad, en vez de la sociedad. Mirado desde su lado oscuro te puede indicar una cierta postura de víctima y de credulidad.

**El Perro:** El perro está relacionado con el agua, el elemento de las emociones, con la protección y la fidelidad. Amor incondicional. Si observamos a un perro nos enseña a tomar muchas pausas si estamos agotados, a jugar y a saludar a las personas con gran atención, respeto y alegría. Detecta peligro a tiempo, antes de que entre en su territorio.

## LA MUJER MEDICINA

**Potencial curador.** Cada persona tiene su propia faceta curadora (hombre o mujer medicina). Es lo que hemos venido a traer a la tierra. Es lo que quiere desarrollarse en nosotros. El vestido de la Mujer Medicina es del color de los chakras, sus pies tienen



raíces, sus ojos blancos nos muestran que está en trance profundo. **Cuando tenemos raíces podemos volar altos, sin miedo a perdernos.** Alegría, conexión con la tierra. Soltar la rigidez. Nos recuerda nuestras caderas, nuestro ombligo, nuestro útero, nuestras plantas de los pies. **Celebra la vida**, el amor a la vida. Misterio, abundancia, sensualidad sana. Ella cambia todo lo que toca, su cocina nutre el alma, su canto hace dormir tranquilo, sus abrazos dan fuerza. Maestra de los elementos, purifica con el agua, transforma con el fuego, es una con la tierra y vuela con el aire.

**Leopardo:** Superando timidez. Rapidez y calma. Verdad y fidelidad. Es paciente, ataca cuando está seguro de su victoria, no malgasta su energía. Es menos agresivo que otros felinos. Símbolo de tolerancia y flexibilidad.

**Azor rojo:** Mensajero. Poder de visión. Te guía hacia el objetivo de tu vida. Valor. Claridad. Discernimiento. Rectitud. Relacionado con el sol, la luz, el fuego y una dirección luminosa y clara. Energía kundalini. Cuando aparece el azor rojo empezamos a movernos más dinámicamente hacia nuestros objetivos. ¿Estás atacado por otras personas? Observa tu alrededor, la vida nos envía señales, nuestros comentarios y acciones pueden herir a otros. El ave tiene mucho que ver con el significado de la carta 14, *el Arte*, en el tarot clásico. Cuando vi la carta 14 me quedé muy sorprendida por la similitud evidente. La carta representa la enseñanza de una expresión elevada de visión y fuerzas psíquicas.

La carta *El Arte* del Tarot clásico. Interpretación: Esta carta nos invita a mirar hacia dentro. El proceso de conversión ya no requiere influencias externas en esta etapa de la integración de opuestos. Debes mirar en tu interior para encontrar el tesoro oculto.

Pregunta: ¿Cuáles son los opuestos, dentro de ti o en tu vida, qué esperas unificar?

## LAS ABUELAS

Es una **llamada de los ancestros** femeninos. No estamos solos. Deja que las cosas vengan hacia ti. Cuando estamos abiertos y no tenemos que protegernos, entramos en un espacio sagrado dentro de nosotros. Esto cambia todo, atraemos luz, atraemos verdad, claridad y visión. **La abuela** también mira con una cierta tristeza al mundo. Es la mirada de la madre tierra que nos ama y espera que sus hijos la vuelvan a ver en su belleza. Ella ve nuestro sufrimiento y cómo hacemos sufrir a otros, ve nuestra confusión. Pero ella sabe que existen cosas que uno tiene que aprender solo. Al darte cuenta de que todo lo que ves vibra en tu vibración, si subes la vibración interior, subes la vibración exterior. Nuestro poder es mucho más grande de lo que nuestro ego se imagina, pero para llegar allí hay que dejar el ego atrás. Esta es la parte dura. Esta es nuestra resistencia, nuestro miedo más profundo. Las abuelas abren la puerta a la visión y el sexto chakra, conectan este mundo con el astral. Nos abren los ojos para valorar el regalo del cuerpo, que hemos recibido para contemplar la asombrosa belleza de la creación. El cambio es aquí en este cuerpo. En el presente y en ningún otro lugar. Esto es lo importante que eres, y esto es por lo que hemos venido aquí, uno por uno. **La araña:** Las sombras ya no nos asustan y cuando se acercan sabemos que es una oportunidad para llevarlas a la luz y crecer. Nos enseña las conexiones invisibles. Viajes astrales. Tus **espíritus guías** piden permiso para ponerse firmemente detrás de ti, pero necesitan tu permiso para poder ayudarte. Esta conexión es real. Te quieren recordar porque has venido aquí, te quieren guiar en tu camino. Tenemos que acordarnos de hacer algo que nos inspire en la vida. ¿Tu trabajo te inspira?

**La maraca:** es la voz de los ancestros. Escucha y te enseñan a expresar tu corazón. Están en las piedras, en las estrellas, en los cantos sagrados, en la naturaleza salvaje, están en la voz que viene desde tu corazón y en tu intuición. **El búho:** te despierta el

poder de escuchar y ver las cosas que has olvidado ver. Te abre los sentidos. Te enseña mucho sobre la comunicación.

Observa tu linaje materno, tus abuelas familiares, tus abuelas espirituales. Observa tu vida y mira si hay similitudes entre la vida que llevas y las vidas que han tenido tu madre y tus abuelas. Si hay similitudes y repeticiones, ten en cuenta que éstas pueden ser importantes, son karma familiar y tú eres la persona con todo lo que necesitas para resolver y crecer gracias a esta observación personal.

## EL POTENCIAL

El potencial es lo que realmente somos. Es la única cosa que no ha cambiado en todas nuestras vidas. Somos dios. Convertirte en dios. Esto es lo que sabían Buda y Jesús.

Siempre existe la tentación de odiar y despreciar lo que más amas, lo que está más cerca de ti. ¡NO LO HAGAS! TÚ ERES ESO. Aceptar nuestra belleza es mucho más difícil y más trabajo que aceptar nuestra oscuridad. Porque nos parece blasfemo.

Al final del Libro '*Sidharta*' de Herman Hesse, Sidharta (Buda) permite a Govinda besar su frente, para ayudar a su amigo a comprender su misterio. En este momento Govinda vio la muerte y el sufrimiento de miles de vidas de Sidharta en formas distintas (como ilustrado en la carta). Eso era toda la memoria ancestral de las vidas pasadas de Sidharta. Él ha vivido muchas veces, ha muerto y sufrido repetidas veces, para al final llegar a liberarse del sufrimiento. Él había despertado completamente su potencial y con esto se ha liberado del sufrimiento y ha despertado la memoria completa de su alma. Para despertar el potencial hay que aceptar la oscuridad y darse cuenta de que cada forma de oscuridad pertenece a la luz, busca la luz, pide tu atención para poder liberarse. No hay mal, porque todo mal busca la luz, busca conciencia, busca liberación, busca amor. Solamente hay conciencia e inconciencia. Entrega y resistencia. Hay amor que se expande y miedo que se encoge.

No importa lo que eras antes, no importan las otras vidas o tus hechos y tus errores del pasado, todos han sido perdonados. Ahora estás aquí, y tienes la oportunidad de ver tu potencial y de expresarlo en la forma que quieras, la que te llame más de todas las posibilidades. Pues, date cuenta de que este potencial es lo único real que existe y esta vida es tu posibilidad. Mírate a ti mismo y te vas a dar cuenta, cuando lo haces, con todo el valor y honestidad de tu alma, que eres absolutamente TODO. Eres absoluto. Eres mujer y eres hombre, eres madre y eres hija, eres Jesús y eres Judea, eres materia y eres alma, eres el que hace sufrir y eres sufridor, eres creador y destructor, eres inocente y eres pecador, eres vida y eres muerte, eres asesino y eres santo... Vive tu potencial y sirve al mundo.

## LAS SIETE ENERGÍAS MASCULINAS

### EL HOMBRE TÁNTRICO

El tantra es el encuentro con el amor real, la comprensión del verdadero poder divino que se puede liberar haciendo el amor y la sanación del genital que ha sido emocionalmente abusado. Hablo de la conexión que a veces establecemos cuando nos entregamos a esta unión, cuando experimentamos que somos uno. Esto es solamente posible si hacemos el amor en el presente, libre de excitación, sin expectativas, sin

proyecciones y sin imaginación. Para sentir la fuerza tántrica, **es importante que los movimientos vengan de la mujer y estén en armonía con el pulso de la creación, con su propio ritmo interior. El hombre tántrico es el artista que se inspira de su musa espiritual.** El hombre tántrico siente la fuerza escondida de cada mujer, en cada humano, en cada ser, siente su misterio, escucha con todos los sentidos para entender su misterio. Está más allá del sexo y de los límites que hemos establecido. Quizás la mejor manera de entender el amor es irse hacia dentro, despertarlo en el corazón y hasta puede ser útil el celibato por un tiempo. **El agua** representa las emociones, que están calmadas y transparentes. **El pelo recogido** simboliza su poder, el hombre tántrico es totalmente consciente de su poder y no tiene necesidad de usarlo. Y cuando suelta su poder lo hace con naturaleza y con inocencia, no con deseo de poseer o manipular, esto le da una belleza asombrosa y verdadera. **El león:** masculinidad y sexualidad sagrada, fuerza, victoria, valor, sabiduría, autoridad. Enciende el fuego de la verdad dentro de ti. Como animal del sol echa a las sombras de la oscuridad. Te muestra la fuerza de rugir y de cambiar las cosas que no te gustan. **El cisne entre patos:** El ser tántrico no tiene que mostrar nada a los demás y por eso destaca como un cisne entre patos. Esta es su belleza y esta también puede ser la razón por la que se puede sentir a veces muy solo.

**El caracol** nos anima a irnos hacia dentro para soltar lo viejo y recibir lo nuevo antes de traerlo hacia fuera. El caracol nos enseña la fuerza en la lentitud y la meditación.

**El pavo real de colores** simboliza el mundo exterior. **El pavo real blanco** simboliza el mundo interior: ¿Estamos en la auto realización o en el crecimiento del ego?

**La planta** en su mano simboliza la conexión y respeto profundo hacia la gran madre.

**Afirmación:** *'Soft look, soft face, soft heart'*.

## GAUTAMA BUDA

Lo he relacionado en especial con el segundo chakra, el hara, el svadhisthana o el centro del yo. Es el lugar donde sentimos miedo y rabia, en momentos desequilibrados y donde podemos vencer la violencia dentro de nosotros y transformarla en creatividad y compasión, cuando nos conectamos con la paz de un buda. El buda se ha liberado del miedo y de la rabia, no es que ya no existen dentro de él, pero no les da importancia. Una cosa es controlar el miedo y la rabia, esto es forzado, y otra cosa es dejarlos ir, liberarse. El primer paso es la aceptación, el valor de enfrentarse al monstruo, que también es parte de nosotros y así poco a poco lo convertimos, con nuestra observación, en un aliado. La observación nos abre la puerta hacia la conciencia, y con ella se abren mil puertas más.

¿Qué es lo que nos queda cuando morimos? ¿Cuál es la única cosa que nos puede servir? No podemos llevarnos ni nuestros seres queridos, ni las riquezas, con nosotros. La única cosa que nos sirve es la conciencia. Si nos damos cuenta de que nosotros también podemos despertar los recuerdos y la conciencia de un buda en nosotros podemos entrar en su inmortalidad. Leí una vez que la última palabra de buda era sammasati que significa 'recuerda quien eres'. Su yo superior apelaba a su yo inferior para no tener miedo. El miedo es humano pero conscientemente hacemos la elección de soltarlo. El buda nos puede enseñar cómo salir del maya, de la ilusión, del sufrimiento.

**La flor blanca:** La flor de la pureza de los pensamientos de un buda y de su corazón. La flor crece desde la oscuridad de la tierra, desde una semilla, hacia la luz y con su floración muestra su belleza verdadera. Simbolizando así el potencial que todos tenemos para florecer en la vida.

**El cisne:** El símbolo del despertar de la verdadera belleza y pureza dentro del yo. Nos enseña cómo amar y respetar a nosotros mismos. Su blancura relaciona al cisne con el sol y por ser un ave de aguas dulces está conectado con las emociones.

Cuando hemos despertado nuestra belleza interna podemos verla en todos los seres. Es una belleza mucho más allá de la apariencia. Cuando visualizamos un cisne lo vemos en general silenciosamente flotando sobre aguas tranquilas, nos recuerda calmar las emociones y el poder del silencio, nos anima a meditar y a mirar hacia dentro. Pero también puede indicar una soledad interior, una tristeza melancólica.

## EL GUERRERO

La media cara transformada en jaguar indica un **poder fuerte**. Confundimos muchas veces la fuerza de decisión con el discernimiento. Un guerrero o una guerrera siempre anda en el **camino del corazón**, si no se vuelve dictador y manipulador. Procura pensar y contemplar antes de tomar una **decisión**, pero tan pronto como escuchas tu corazón, sigue esta vibración y anda tu camino libre de duda. Un guerrero intenta calmar la constante conversación interna. Tiene los sentidos afilados como parte de su naturaleza salvaje, escucha los sonidos del mundo como escucha los sonidos de su corazón. El guerrero piensa en su propia muerte cuando las cosas están tibias y confusas. Le ayuda a desapegarse, a no tomarse a sí mismo ni a otros tan en serio, le da fuerza y serenidad. Fuerzas renovadas. El espíritu de un guerrero no se deja llevar y ni se queja constantemente, lo importante no es el ganar o perder, lo importante es el camino, es su lucha, y lo vive como si fuera la última lucha de la tierra. **Impecabilidad** en todas sus acciones. Cada acción gana fuerza si la hacemos en la postura de un guerrero, una vida sin esta fuerza es impotente, todo nos hiere y nos hace infelices. Esta es la fuerza de la voluntad y nace en tu hara, el segundo chakra. Un guerrero va a encontrarse con la tentación de usar mal su fuerza, es parte del proceso de aprendizaje. *La clave, para subir nuestra conciencia... y usar nuestro poder creciente de manera segura y benévola, está en examinar nuestro corazón con la conciencia de un guerrero, sin miedo. No es que el guerrero no tenga miedo, pero él no se deja influir por él* (Alberto Villoldo). Encontrar el diamante en nosotros y en todos los seres, nos regala flexibilidad, serenidad y la posibilidad de perdonar nuestros errores y los de los demás. **La serpiente** protege y observa el diamante, observa tus motivos.

**El jaguar** te guía al mundo de los sueños, a las aguas, llenas de misterios, a lo oculto y al mundo subterráneo de tu psique. Te enseña la diferencia entre sentimiento y emoción. Confía en tu interior y escucha lo que siempre has sentido en tu corazón. Te enseña a seguir esta llamada de tu alma.

**Los rayos amarillos:** activación del 3er chakra. ¿Sientes confianza u orgullo? ¿Fuerza interior o falta de autoestima? **Rayos azul claro:** activación del chakra de la garganta. Un guerrero habla con cuidado, pocas y profundas palabras que expresan con claridad su verdad. **Rayos azul oscuro:** activación del chakra del 3er ojo, el guerrero tiene una fuerte visión espiritual, en la que tiene que confiar.

## JESUCRISTO

Nuestro hermoso Jesús, que ha dado su vida por nuestra ignorancia, por nuestros miedos, nuestra estupidez, nuestra inconsciencia. Seguramente es el maestro más maltratado de toda la historia de la humanidad. ¿Y qué no daríamos por haberlo conocido, sentido el calor de su mirada y presencia, escuchado sus palabras...? Al igual

que de la imagen de Jesús tenemos que limpiar las connotaciones eclesiásticas, nosotros tenemos que limpiar nuestro corazón de las dudas, miedos y sospechas.

Podría ser que él nació conociendo sus errores, y realmente al conocer los suyos él conocía los errores de toda la humanidad. Somos todo y todo está en nosotros, quien entiende esto puede empezar a amar incondicionalmente.

¿Qué sientes cuando meditas sobre Jesús? Jesús simboliza la parte de nosotros mismos que es amor incondicional. También nos muestra lo que no aceptamos en nosotros mismos y en todos los seres, lo que sabemos que es la respuesta pero que no pensamos merecer, por falta de amor, aceptación y perdón personal. Somos traidores, acusadores, torturadores, ignorantes y asesinos pero también somos Jesucristo. Del resto nos tenemos que liberar. Darnos cuenta de nuestros errores nos ayuda a superarlos. Cuando conscientemente prestamos atención a nuestra sombra, la convertimos en luz. (Cartas relacionadas: Luz y Sombra, El Perdón). Una persona que abre su chakra del corazón ha logrado, encontrarse con su Jesús interior y esta energía va a cambiar completamente todo a su alrededor cuando lo irradie. El poder del amor y del perdón son inmensos. Concéntrate en el chakra del corazón. Tenemos que trascender la duda que muchas veces acompaña la naturaleza positiva de nuestros deseos puros. Así se convierte en rezo verdadero que puede sanar e influir positivamente en nuestras vidas.

Otro significado importante que puede tener esta carta es algo entre la relación padre e hijo/a. Observa si lo encuentras a tu alrededor.

## EL HOMBRE MEDICINA

Estamos en el tiempo del retorno de lo femenino. Muchos años de patriarcado han desequilibrado al hombre, a la mujer y a todo nuestro planeta. Se trata de la necesidad de equilibrar estas fuerzas. **Quinto chakra:** el poder de la palabra y la correcta conexión entre el corazón y la mente. La **cabeza del búho** / cualidades femeninas: la entrega, el amor, la compasión, la paciencia y la armonía. La **cabeza de águila** / atributos masculinos: el razonamiento, la lógica, la fuerza, la pasión, el valor. Visión. Los **cuernos del ciervo azul:** Inocencia. No nos sirve una espiritualidad que solamente nutre un sexo, una raza, un camino, un aspecto de nuestro ser. Todos somos hermanos, todos tenemos que perdonar. Los cuernos son antenas que nos ayudan a recibir información, nos dan una nueva sensibilidad. La fuerza de nuestro corazón se puede restaurar, se puede volver a la inocencia, uno se puede purificar. Una nueva dulzura y suavidad. Te recuerda volver a tu ser natural y salvaje. Intuición. Superación del ego. Deja brillar el **sol interior**. **Las flores:** la conexión con dios, palabra desde el corazón y protección, conocimiento. **La tortuga:** la madre tierra y el aspecto femenino del padre-madre creador. Su concha de arriba simboliza el cielo y su concha de abajo la tierra. Esta unión es el matrimonio de los dos aspectos de la creación, lo masculino y lo femenino. Una sociedad sin jerarquía. La tortuga hace todo con calma. Confiar en tu interior, tu propio camino y manera de ser. Sabiduría. **El fuego:** El fuego es la fuerza transformadora, su energía es masculina. Las fuerzas de un fuego también son el espejo de la fuerza del corazón. El fuego es, como el agua, un elemento muy sensible a los rezos y cantos sagrados, su energía cambia con rezos y cantos, sus llamas ganan fuerza con el amor que le demos. El fuego puede sanar, purificar, transformar e iluminar un corazón. Una meditación con el fuego sería muy indicada para que el fuego te calme y despierte tu corazón rojo y se lleve tus ideas equivocadas, pensamientos incontrolables. Esta carta

puede indicar que ha llegado el momento de desarrollar tu hombre medicina dentro de ti, de equilibrar las fuerzas masculinas y femeninas en tu interior.

## LOS ABUELOS

Palabras claves: Acción, pero con la connotación de actuar con paciencia. Tomar la responsabilidad de lo que pasa en tu vida, en tu mundo. Observación. Energía masculina madura, calmada. Sabe cuándo actuar y cuándo tener paciencia.

La carta tiene que ver con tomar partido, con aceptar el camino, que ya estaba previsto para ti desde que naciste. Posiblemente ya sientas en qué dirección va. Se trata de encontrar la profecía personal de nuestra vida. Cada uno nació para hacer algo que sirve al mundo y a la humanidad. Mil veces quizás pierdes el hilo rojo que te conecta a tu herencia. Entonces no sabes adónde vas, ni te acuerdas realmente de lo que era y de lo que te llamaba, pero tienes que seguir buscando y tienes que saber, que en algún lugar te espera, solamente si lo buscas viene hacia ti. Busca en la impecabilidad, busca en la buena intención. Vive el sueño de tu vida, se flexible en cada momento para que el sentimiento no se transforme en una técnica. En los momentos que has perdido el hilo, en las noches más oscuras de tu alma, mira las estrellas hasta que el sol de la próxima mañana caliente tu corazón.

El abuelo es el amor paternal más tierno y verdadero, es la protección por excelencia. No hay nada que temer, aunque ahora mismo puede ser difícil creerlo. Quizás te encuentres en una de estas ‘noches más oscuras del alma’, cuando no te acuerdas de nada y todo es incierto (o por contrario: te acabas de reconectar con tu camino verdadero). Estás protegido por el cielo sobre tu cabeza, por las estrellas que te miran, por la tierra a tu alrededor y debajo de tus pies.

**El saltamontes:** muchas veces aparecen en un momento en el que tienes miedo de dar un paso adelante y esto muchas veces tiene que ver con la realidad de que nadie lo ha hecho de esta manera antes. Mira cómo el saltamontes tiene su propia manera de avanzar. Y date cuenta de que un saltamontes solamente salta hacia adelante, ¡nunca hacia atrás! Saber cuándo tener paciencia y cuándo saltar.

**La mantis religiosa:** como dice su nombre, su postura nos recuerda a una posición de rezo, así nos recuerda seguir nuestra propia ‘religión’. Nuestra propia religión es lo que llevamos en nuestro corazón. Tener fe.

**El árbol:** habla de nuestra herencia y de nuestro deber de cuidar el mundo, sus habitantes y a nosotros mismos. Nos recuerda que solamente con raíces fuertes se puede crecer. Tienes que acordarte de porqué estás aquí, quiénes son tus antepasados verdaderos y espirituales.

**Las luciérnagas:** son tus luces en la noche, es tu esperanza, son tus guías, es la parte de ti que sabe que hay algo para lo que naciste, es la fuerza de tus sueños.

**El águila:** aquí representa la presencia de dios y que estamos en contacto con esta presencia, escucha los mensajes que te envía.

El abuelo representado: Mestre Raimund Irineu Serra.

## EL DESAPEGO

En su libro ‘*Buda*’ Deepak Chopra explica cómo, en la noche de su iluminación, Buda se convirtió en luna. En un profundo estado de meditación alcanzó el desapego de todo el sufrimiento del Maya, de la ilusión de su propia existencia y de la existencia de todos los seres. Al ser luna se convirtió en el espectador por excelencia.

El trabajo interior del que habla esta carta es la liberación, desapegándose de lo que más deseas, más temes, más odias y más amas. No es un trabajo fácil pero es un paso hacia el desapego del ego y de la mente. Solamente así se puede ‘calmar el demonio’ que causa sufrimiento en nuestro interior. Si te aferras a algo (o alguien) esto siempre acarrea sufrimiento, da igual si este algo es bueno o malo. Para ser libre tendrás que soltar... Esto no quiere decir que hay que dejar a sus seres amados, sino desapegarse de lo *amado* y de lo *odiado*. El darnos cuenta de la telenovela que nos crea nuestra mente nos da la posibilidad de apagar esta ‘tele-interior’.

Nos daremos cuenta de que todo es ilusión. Lo que crea nuestro futuro son nuestros deseos y miedos, cuando pensamos algo estamos inconscientemente haciendo poderosos mantras (quiero esto, temo esto, no puedo esto, ...), los enviamos al universo para que se realicen en el futuro. Pero así no estamos realmente vivos, realmente conscientes.

Otras connotaciones: Esta carta está relacionada con el séptimo chakra.

Con abrir la mente a algo más amplio. Con observar los constantes juicios que hace nuestra mente. Con el *simple ser* no en el *querer parecer*. Está relacionada con una pasividad muy atenta. Nos quiere recordar que no hemos de preocuparnos demasiado de lo que piensan los demás, de no tener miedo a ser ridiculizado, y de desapegarse de lo que creamos que somos y/o queramos mostrar ser.

Nos habla de calma y tranquilidad. Armonía y paciencia. Aceptación.

Mantra: ‘Om Mani Padme Hum’

## LAS SIETE HERRAMIENTAS

### LA MEDITACIÓN

Todos hacemos meditación, cuando miramos silenciosamente una puesta de sol, cuando el fuego de una hoguera nos calma y de repente no existe más que este fuego. Cuando nos sentimos en paz. Entonces hemos entrado en un espacio poderoso sin pensamiento. Siéntate recto en estos momentos, cierra tus ojos, inspira, expira y únete al universo, a su latido. Esto es meditación. La meditación nos conecta a cada uno, sin excepción. La meditación no es la técnica y no es la manera en cómo nos sentamos, es lo que pasa cuando dejamos de pensar. Cuando se pone todo en su lugar.

Observa la conversación continua que se desarrolla en tu interior. Si quieres llegar a la paz, la meditación es el camino. Al contrario, una mente llena de pensamientos nunca puede estar en paz. Si observamos nuestro interior abrimos la posibilidad de cambio, de transformación y si observamos nuestros pensamientos ya no nos pueden esclavizar.

**Afirmación:** ‘Estoy en el presente’. Deja de preocuparte por los problemas del pasado y los miedos del futuro por un instante, o lo que pueden pensar los otros de ti... La meditación nos vacía para que pueda entrar algo más grande, cuando logramos calmar los pensamientos, nos abrimos al conocimiento universal y damos espacio para que este conocimiento pueda crecer dentro de nosotros. Cuando realmente estamos en un

momento difícil de nuestra vida, puede que nos cueste más la práctica de la meditación. Primero nuestra mente se ocupa excesivamente con la causa del problema del pasado y/o los miles de posibles resultados y consecuencias en el futuro. Nos dejamos de cuidar espiritualmente, esto nos debilita y nuestros propios ataques psicológicos nos afectan energéticamente y corporalmente. Estamos en una prueba. Nos cuesta más volver a nuestro centro porque algo se rebela dentro de nosotros. Estos momentos nos quieren enseñar que nosotros mismos tenemos todo lo que hace falta para volver a la fuerza, porque la fuerza está en nosotros mismos. La meditación es estar en el presente libre de pensamientos: solo unos minutos al día nos pueden dar salud y equilibrio. ¡Medita!

## LOS SUEÑOS

Creo que todos tenemos sueños de vez en cuando que nos intentan decir algo y que no parecen venir de nosotros mismos. Sueños en los cuales dejamos nuestro cuerpo y este mundo atrás y viajamos en el astral. Préstales ahora atención. Si has tirado esta carta observa bien lo que sueñas. Hay pocos sueños que no se dejen interpretar por uno mismo, nadie te conoce mejor que tu mismo y sencillamente sabes cuando encuentras el significado de un sueño. Hay muchas personas que conocen su potencial, porque han tenido el valor de mirar con amor a su propia alma. Saben que pueden ser tan extraordinarios como sienten que son adentro. Porque todos lo somos. Puedes ser todo lo que realmente quieres ser, pero convertirte en esto es un proceso alquímico de transformación. Y la transformación normalmente es dolorosa. Como el fuego funde el oro, el amor convierte nuestros actos en alquimia. Para realizar nuestros sueños hay que ser valiente. Nos enseñan a volar, nos devuelven las alas que hemos olvidado que poseemos, las hemos olvidado por falta de valor. Pero también para desplegar las alas y volar hace falta valor. El universo te ama aún más si eres valiente. El universo recompensa el valor. La experiencia mística siempre se encuentra fuera de nuestra zona de confort. ¿Cuáles son tus sueños verdaderos? Y cuando lo sabes, te anima a hacerlos realidad. No tanto con ambición, pero con mucho amor. Es una llamada para escuchar los mensajes de dentro, para prestar atención a las pequeñas pistas que envía el universo para ayudarte en tu camino. La intención te lleva adonde tienes que estar, siéntela y déjate llevar. Así, siempre te encuentras exactamente en el lugar donde tienes que estar. Esta carta también habla de todo lo que pasa en paralelo en distintos mundos. Este puede ser un pensamiento que te viene por la mañana y la conversación que escuchas por la tarde trata del mismo pensamiento... Se trata de extrañas coincidencias que iluminan tu día y tu camino. Préstales atención.

Sueña, confía, escúchate a ti y a la voz de tu corazón, ten claro lo que quieres.

Y después no dudes más: Deja que te guíe tu sueño.

Palabras claves: Amor y tranquilidad.

## LLAMADA DE LAS PLANTAS SAGRADAS

(Desde que he escrito los textos para las Cartas de la Unión Sagrada en el año 2012 han cambiado mucho las cosas: Sigo pensando que las plantas sagradas son una herramienta impresionante para el despertar pero la explotación comercial y el despertar de la moda 'Ayahuasquera' en combinación con un astral colectivo muy denso ha convertido la toma de estas plantas en algo muy delicado.)



Cuando queremos aprender algo de una experiencia con estas plantas, que tienen el poder de acelerar nuestro proceso personal de una manera integral, es importante saber que lo que la planta hace con nosotros es sagrado. Es importante encontrar a alguien que nos conecte con la planta y con su utilización sagrada. Lo que buscas tú, también te busca a ti. La persona o el grupo que nos introducen al uso para el crecimiento personal tienen que ser verdaderos, si tienes la menor duda, espérate. Espérate, pero escucha la llamada de la planta misma. No olvides que el verdadero maestro es la planta, pero es importante saber usarla. Estas plantas bien usadas pueden despertarnos y curarnos, pero estoy segura de que el verdadero potencial de estas plantas es enseñarnos las cualidades de dios, conectarnos con lo divino en cada uno de nosotros, enseñarnos nuestro verdadero potencial... regalarnos experiencias místicas para fortalecernos, para despertar las regiones en nuestro cerebro que aún no sabemos usar y reanimar las que hemos olvidado de usar. Las plantas sagradas NO son drogas, son medicinas, o mejor dicho *ofrendas del gran misterio para nuestro despertar*, en su significado más elevado. Todos estamos tocados por lo que pasa en el mundo y todos somos parte de este mundo. Todo está conectado y tenemos que admitir con toda humildad, que todo lo que está por fuera también está por dentro. Normalmente nos cuesta aceptar esto. Con un mundo enfermo a nuestro alrededor no podemos estar sanos en nuestro interior y viceversa. Al tomar estas plantas también nos abrimos a este colectivo que en estos tiempos puede ser delicado. Por otro lado cuando empezamos la sanación de nuestras heridas interiores, nos despierta el poder consciente de cómo sanar el mundo, más, mientras sanamos nuestro corazón sanamos al mundo a nuestro alrededor. Nos sanamos a nosotros, sanamos al mundo. Las plantas sagradas nos permiten vernos desde una perspectiva distinta. Amplía nuestros sentidos, despierta nuevos sentidos. La planta trabaja lo que se ha bloqueado y se resiste al crecimiento personal en nuestra mente, nos confronta con nuestro ego.

## LUZ Y SOMBRA

¿Porqué hay que mirar hacia nuestra sombra? El chamanismo está constantemente hablando del tema de las sombras. Hay un cierto movimiento, que quiere ver solamente nuestra luz, nuestras caras sonrientes, se puede observar este movimiento también en la espiritualidad. Pero mientras uno siente que algo está pudriéndose debajo de la cama, una casa nunca estará limpia. Para conocerse a uno mismo hay que irse a estas profundidades.

La naturaleza nos enseña que la noche más oscura se transforma en un nuevo día cuando ha llegado el momento. Oscuridad no es otra cosa que la ausencia de luz. Si llevamos una luz a una habitación oscura se llenará con esta luz.

Especialmente cuando nuestra luz está empezando a brillar, nos damos cuenta de que también existen las sombras, de repente las podemos ver. Ver la sombra en uno mismo es un poder, verla en los otros sin juzgar también, pero verla solamente en los otros y no en uno mismo es estar ciego, es nuestro ego. Normalmente pasamos mucho tiempo viendo los errores en los otros y poco observándonos a nosotros mismos. Así nos quedamos turbios, como si estuviera nuestro cielo interior nublado.

Nuestra cara oscura está esperando a que le prestemos atención, para sanarla y que así nos ayude a transformarnos con la luz que ya está en nosotros, en algo nuevo, un ser completo.

Si nuestro interior está lleno de lugares oscuros, el mundo de nuestro alrededor también lo es, si tenemos violencia acumulada en nuestro interior, tenemos que construir paredes en nuestro exterior y tener una escopeta al lado de nuestra puerta para protegernos. Esto es la ley de la atracción.

¡Supera el miedo y abre tu puerta prohibida! Ahora es el momento, tienes suficiente luz para traerla hacia tu sombra.

Cartas relacionadas: *Enfrentarse a los Miedos y Todos los Seres, un Solo Corazón*.

## CICLOS DE LA VIDA

Palabras clave: Intervalos de acción y recepción. Círculos y ciclos.

Esta carta nos habla de las épocas en la vida, los ciclos. Al igual que hay estaciones en la naturaleza, también hay estaciones en la vida-muerte-vida. Hasta en nuestra respiración encontramos intervalos de acción y descanso. Darse cuenta de las épocas de fuerza y de las de no-fuerza y la intención de escuchar nuestro cuerpo, nos ayuda a estar en el presente, nos da una cierta fluidez. Nos ayuda a aceptar cada momento tal como es, esta actitud tiene una alta vibración, no nos estamos comparando a otros momentos o personas. El oriente tiene la *Ondulación* como concepto de crecimiento. El movimiento del ondulado incluye altos y bajos. El occidente quiere ver progreso constante. A veces debemos aceptar que ciertas cosas no están a nuestro alcance y otras veces la comprensión vendrá por sí sola. Todo viene en el momento que tiene que llegar. Ninguna flor puede florecer constantemente, cada célula se va renovando de tiempo en tiempo. Visto de otra manera esta carta también quiere decirnos que la vida tiene muchas caras, tú también y esto es como tiene que ser. Si siempre queremos lucir la misma cara nos tenemos que poner máscaras y ya no somos originales y verdaderos.

**El agua:** ¿Aceptas como fluye el agua en el río de la vida? A cada momento, todo cambia. Solamente el cambio es seguro, si nos abrimos al cambio nos abrimos a todas las posibilidades.

**La grulla:** Alerta, observación, intuición, conocimiento del equilibrio entre acción y tranquilidad. En los cuentos se dice que este animal, cuando descansa, lleva una piedra en una garra que cae cuando se duerme para despertarlo. Te invita a estar quieto en el agua de la vida y a observar el espejo interior.

## LA VISION DEL ASTRAL

Esta carta muestra a un meditador que se ha convertido en un bambú vacío, un canal de la fuerza divina. Con la fuerza del chakra de su corazón está transformando el universo, elevando su ser hacia la pura existencia. Su rezo desde el corazón (no desde la mente) es poderoso, un espejo perfecto del universo de fuera, sabe que él es el creador de su mundo. Adentro es como afuera, afuera es un espejo de lo que es por dentro...

Cuando estás haciendo algo maravilloso es maravilloso hasta el momento en que el ego te dice 'mira, yo estoy haciendo algo maravilloso' entonces ya se vuelve ordinario y pierdes la conexión como canal divino. El canal es como el agua que fluye, no se puede 'atrapar' esta energía o pensar que es tuya, es de todos los que se pueden conectar. Tu arte es expresarlo, no importa en qué, pero lo que sea, hazlo con todo el corazón, toda tu alma.

**La tela de araña:** desde tiempos remotos la tela de araña es un símbolo de las cuerdas invisibles que nos conectan con todo o con la *gran matrix*. Nos recuerda que somos el centro de nuestro propio mundo.

**La araña** es un animal tímido, si se acerca hacia nosotros como animal de guía, muchas veces lo hace con cuidado. Humildemente nos trae su sabiduría, tenemos que aprender a ver esta criatura como es, y apreciar su gran función en la naturaleza. Como tejedora de la gran tela universal, ella está uniendo el presente con el pasado y el futuro, está tejiendo el destino, también te puede envolver en la ilusión (el *maya*) si no eres consciente. Ella nos quiere recordar que nosotros mismos somos los tejedores de nuestra historia y destino. Relacionada con los sueños, nos anima a creer en nuestros sueños y a hacerlos realidad. Ella va a las esquinas oscuras de tu corazón para limpiarlas y ponerlas en orden. Una araña tiene ocho patas y el número ocho es el número del infinito por su forma geométrica, nos recuerda que un ciclo está seguido por el próximo, nos recuerda los ritmos de la vida, que a los momentos altos siguen los bajos. La elegancia con la que se mueve en su tela nos enseña a mantener un equilibrio en todo lo que hacemos, nos anima a andar con cuidado en las cuerdas entre la vida y la muerte. El veneno de una araña paraliza a su víctima, pregúntate si existen regiones en tu vida donde estés paralizado.

Ejercicios: Observa tu mundo y mira cómo estás construyéndolo con cada acción y pensamiento.

## SERVIR AL MUNDO

Nosotros somos como las gotas de agua o la hierba bailando, cada uno de nosotros está bailando su propio baile en su propio lugar, en su propio cuerpo en esta tierra. Nosotros haríamos bien siguiendo el movimiento natural, inclinándonos frente a la fuerza más grande. ¿Quiénes somos nosotros para pensar que podemos modificar el baile?, el baile natural es siempre bello, el baile de nuestro inconsciente y lleno de intención para mostrar algo muchas veces parece torpe, nos creemos importantes y lo tomamos todo personalmente. Esta falsa importancia siempre se ve en el fondo, no importa lo bien que hayamos practicado, si nuestro baile no viene desde el corazón y se entrega completamente a la fuerza natural no vamos bien, no bailamos de verdad. La llave es el amor y los pasos de nuestro baile, nuestra vida.

La figura en la carta lleva su tallo de hierba en la mano, ha aceptado su lugar en el mundo y ha quedado libre. Para llegar a la libertad hay que comprender el baile de la vida con el corazón, con el alma, no con la mente. El *bodisatwa* es alguien que se ha iluminado, ha sentido y comprendido la unión del cosmos y su importancia en ella profundamente, se ha liberado de la ilusión de su propia existencia y ha quedado libre de alejarse del sufrimiento. Pero el *bodisatwa* ha decidido volver una y otra vez a la tierra por el amor hacia sus hermanos y hermanas.

El *bodisatwa* es el servidor por excelencia, sirve desde su profundo amor hacia la humanidad. Él es compasión pura porque se conoce a sí mismo y sabe que todos somos parte de él. Vive su vida con su corazón y hace cada paso conscientemente.

Algo en nuestra memoria más remota nos dice que somos uno. Nuestro hogar verdadero es la unión. Si una persona llega a comprender esto, puede sentir una fuerte sensación de unión y al mismo tiempo una gran soledad. La soledad viene del deseo de reunirse con el todo, porque esta reunión es lo que finalmente nos promete paz duradera.

Encuentra paz, un rincón donde puedes 'servir al mundo en meditación', lejos de las vibraciones de los medios de comunicación. La verdadera conexión está en el corazón, así nunca estamos separados, la separación es una ilusión. Busca el aquí y ahora, y date cuenta de que ya estás en la vida que has esperado tanto tiempo. Tu propósito te está buscando como tu lo estás buscando a él.

Mantra: Om

## LOS SIETE LOGROS

### LA TRANSFORMACIÓN

El fénix se hace un nido, se sienta encima y lo enciende. Se quema para renacer de las cenizas. Observa tu vida. Coge un papel y pinta lo que te gustaría encontrar en tu vida. Mensajero de una nueva era de luz. Símbolo de la vida que renace después de la muerte. La pura aparición del fénix es positiva y promete suerte. Sus alas simbolizan el viento y la responsabilidad, su cola el mundo de las plantas, sus piernas la tierra, su cabeza la virtuosidad, su espalda la conducta correcta y su vientre la fiabilidad y la verdad. Él trae paz y prosperidad y simboliza unión entre el yin y el yan. No hay mal en él, no hay mal en la transformación. Observa y actúa conscientemente para transformarte. Él mismo es el dios que se recrea, nadie puede hacer esto por ti. Un día nos sentimos tristes y otro día somos pura alegría. Para experimentar la vida hay que experimentar la muerte. Con la resistencia paramos nuestro crecimiento. No luches contra la tristeza, lucha contra la resistencia, deja que la tristeza te enseñe la alegría. Párate, obsérvate, encuéntrate y transfórmate. Deja morir lo que tiene que morir, sin resistencia, para que nazca lo que tiene que nacer de la ceniza de tu viejo yo. Las lágrimas del fénix pueden curar heridas y su mirada saca la verdad a la luz del día. El viento que crea sus alas purifica el aire a tu alrededor y tus pensamientos. Gentil de carácter, él se nutre de las gotas de rocío y sus alas no aplastan ni aprietan. Puede ser que hayas vivido una etapa muy difícil, con pruebas por el camino que pusieran a prueba tu fe y la razón. Ahora es tiempo de que vuele el fénix y dejes atrás todo lo muerto e inútil. Sé suave y gentil contigo mismo, encuentra tu resistencia. El camino es el destino, celebra este camino. Virtudes más altas, si actúas en armonía con las leyes del universo serás verdadero. El fénix está relacionado con el fuego transformador, el sol, la verdad y la justicia. Simboliza una forma elevada del águila y cuando aparece puede indicar un cambio fundamental en tu vida, lo que promete ser muy positivo. Este cambio sirve para tu crecimiento y la renovación de tus fuerzas vitales. Él te observa con su mirada y pide que des lo mejor de ti para que puedas recibir lo mejor del universo, te conecta con tu yo superior. Te da la luz para que puedas encontrar equilibrio y actuar con paciencia, amor, verdad y paz. Solamente aparece en tiempos de paz y prosperidad. Así, este es el tiempo que comienza para ti ahora. Arriésgate a coger una oportunidad, vendrán otras, se multiplicarán, si no lo intentas podrías parar el flujo del movimiento transformador. No tienes nada que temer, la luz de la virtud está contigo mientras escuches a tu corazón.

Afirmación: 'El poder del cambio cura todo en mí'.

'Como el fénix renazco en la luz del sol'

'Mi crecimiento es ilimitado, infinito y eterno, mientras no aplasto lo que toco'.

## VENCER MIEDOS

La vida nos pone pruebas, a veces son pequeñas, y a veces muy grandes. Lo que está pasando NO es más de lo que puedes soportar. Es una enseñanza. Si tienes muchas pruebas en tu vida, el universo quiere que muestres tu valor. Sé valiente para crecer. Lo que te espera es calma, es sabiduría. Imagínate en un momento futuro, después de haberte enfrentado al desafío, aceptado la prueba como enseñanza. Esto te da la llave para superarla. El **cedro del fénix** simboliza poder y energía y lleva la inscripción '*como he venido a este mundo tendré que irme*'. Superar el miedo a la muerte nos da poder.

Emplea todas tus reservas para realizar tus sueños. Quizás no consigas todo lo que sueñas, pero no te pongas muros ni máscaras, no dejes que el miedo te paralice y pare tu intención de crecimiento. **La protección también viene con la intención correcta, desde el corazón puro.** Al final no hay nada que conseguir, solamente hay que mirar hacia dentro y acordarse de quiénes somos verdaderamente.

**El fuego en vez de pelo:** La confianza de que todo está como tiene que ser se ha convertido en una energía, que se expande, que protege: transforma la oscuridad en una noche estrellada. Es la protección que viene desde tu corazón vivo.

**El león:** Sin miedo, observa y actúa con fuerza. El espanta a las sombras. Valor, autoestima, acción, fuego y el sol, te recuerda el calor de la vida, del tesoro que llevas en tu centro. Actúa desde la calma y deja brillar tu sol interior. Relacionado con el 3er chakra. **El escudo con la rosa blanca:** La rosa blanca simboliza la pureza y la inocencia del corazón que nos sirve de protección.

Esta carta está relacionada con *la noche oscura del alma: El tiempo en que te encuentras en una situación que para ti representa lo que más temes en la vida... y esta noche normalmente viene cuando menos lo esperabas y sin aviso... pero solamente puedes estar implicado en esta dinámica, cuando tu maestría de la vida señala que estás preparado...* (Gregg Braden, '*Secrets of the lost mode of prayers*') Es un tiempo de iniciación potente, nos puede asustar, pero sabemos entonces que tenemos todo lo que necesitamos para superarla.

**Afirmación:** Hasta en la noche oscura de mi alma, no dejaré de confiar en mi corazón. ¡Mi fe me guía hasta la mañana siguiente!

## LA CONFIANZA

Esta carta habla de nuestro niño interior, del que nunca pierde la fe y nunca se esconde detrás de la máscara que nos queremos poner en algunos momentos de la vida. El niño en esta carta está balanceándose sin miedo encima de un camino que parece estar entre dos mundos: un mundo interior, un mundo lleno de posibilidades, un mundo creativo y natural, un mundo que es como nuestro jardín secreto, donde estamos a salvo, sanos y todos con inmensas capacidades, un mundo donde todos somos parte de lo mismo, un mundo de compasión y comunicación verdadera; y otro mundo que es un mundo construido, hecho de cemento, un mundo de palabras, de máscaras y codos, un mundo inflexible y guiado por la mente, donde tenemos que luchar para ganar, un mundo donde estamos separados y solos, un mundo de muros y limitaciones.

Cuando nuestros corazones son inocentes, como el de este niño, no nos pueden asustar los muros de los otros, porque tenemos alas para saltarlos. Este niño está entre los dos mundos, puede existir en los dos y está haciendo este acto de balanceo sin el más mínimo problema. Su pureza intacta está dándole una confianza absoluta, energía vibrante y equilibrio total. La confianza viene de su corazón porque lo siente y sabe que

este es su camino. *Ten esta confianza en lo que haces o tienes que hacer.* Cuando somos adultos muchas veces ya hemos perdido esta auto-confianza. Demasiadas veces hemos escuchado que algo no es posible, hemos dudado y nos hemos caído. Muchas veces, cuando dudamos, nuestros actos pierden su belleza, su espontaneidad, su gracia, su verdad. No dudamos del acto, dudamos de nosotros mismos *¿Quién soy yo para poder lograr esto?* nos preguntamos y ...ups... ya nos hemos caído. Ahora tú tienes que ser este niño, no puedes dudar, andas bien, el camino quizás no es seguro, ni ancho o fácil, quizás ni sabes a dónde te lleva, pero anda con esta euforia, alegría y seguridad, como lo hace este niño.

**Runa blanca:** La runa blanca encima de la cabeza del niño es la runa de la confianza absoluta, representa la verdadera esperanza. Un presente lleno de posibilidades. Como un papel en blanco está lleno de posibilidades, puedes pintar toda tu vida en él y puedes elegir los colores y las formas. Los obstáculos del pasado podrían convertirse en las puertas, que se abren hacia nuevos principios. Es posible que ahora te parezca muy fácil hablar sobre tus *defectos* en público, porque ya no te importan las máscaras que se ponen los otros. La tuya ya no te cabe, quieres estar libre de ella. *Libérate ya.* Los otros no verán lo malo de tus limitaciones sino la belleza de tu verdad.

## EL PERDÓN

¿Qué hay más bello que el perdón, más dulce, más aliviador y sanador? El rencor nos amarga y transforma nuestras caras en máscaras deformadas, con el perdón en nuestros corazones nuestros ojos permanecen vivos y nuestras almas intactas, nuestro ser irradia belleza. *¿Qué hay que demostrar?* Si tenemos rencor estamos llenos de miedo de que alguien se de cuenta de que no somos tan importantes, pero ¡el que realmente tiene que darse cuenta eres tú mismo! No hay que tomarse tan en serio! Con cada conflicto piensa: ahora tengo otro trabajo, otra posibilidad de mostrar en mi interior que puedo perdonar, completamente y verdaderamente.

Si ves los errores de los otros, date cuenta de que lo que ves es a ti mismo. Hemos tenido muchas vidas, hemos sido santos y asesinos. Cuando aceptamos esta verdad podemos empezar el trabajo del perdón verdadero. Nos podemos empezar a perdonar a nosotros mismos. El trabajo más grande es perdonarnos a nosotros mismos.

**Las tres sombras** detrás de la cara de la izquierda en la carta representan los tres aspectos del perdón: Tenemos que perdonar a lo que hemos sido en esta y en otras vidas, tenemos que perdonar a los demás, y tenemos que perdonar a nosotros mismos. **El beso del perdón:** lo he intentado pintar como algo sagrado, algo que nos lleva hacia su calor y su dulzura, nos sana. Nos purifica como las olas del mar, nos cubre con la alegría de las flores y nos calienta como los rayos del sol.

**El mar:** el agua de las emociones. El agua purifica. Si nos hundimos conscientemente en el mar, o en un río, nos podemos liberar de muchas cosas, que ya no necesitamos. **Las flores:** mira las flores, son mensajeros de Dios para decirnos cuánto nos quiere. Son seres iluminados del reino de las plantas, su mensaje es el amor de Dios. Es el mensaje del perdón, es el mensaje de la alegría que viene cuando perdonamos de verdad y sabemos que siempre estamos en el amor.

## EL VACÍO ALTAR DEL YO-SOY

*En una noche estrellada vino un hombrecito pequeño, que me indicaba que le siguiera con un gesto de su mano. Sin verlo bien en la oscuridad lo seguí, porque irradiaba una benevolencia tranquilizadora. Llegábamos a una aldea de un monte, allí veía un altar de oro que iluminaba la noche. Otra vez se giraba hacia mí con el gesto de su mano para que me acercara más. Esta vez podía ver su cara, era un monje budista con una sonrisa burlona. Abrió el altar y me enseñó el interior de este altar tan valioso y sagrado: ¡estaba vacío! (Visión después de preguntar '¿quien soy yo?')*

**Somos altares vacíos llenos de posibilidades** y nuestra mente y nuestro ego intentan crear una persona, una persona separada, individual e infeliz. Pensamos un momento cómo sería este mundo si dejáramos este trabajo a nuestra alma. Si en nuestra creación del mundo nos fijáramos más en las posibilidades que en los límites...

Esto es nuestro poder creador. ¿Qué estás creando tú en tu vida? ¿Qué importancia tiene nuestra vibración personal con lo que pasa en el mundo? ¿Qué vibración transmitimos al vacío creador-especialmente con nuestro abuso hoy en día de la droga televisión, internet y película de miedo? ¿Qué realidad estamos creando?

*“La llave está en que cuando pedimos que algo pase, le damos poder a lo que no tenemos. Los rezos **para** la sanación le dan poder a la enfermedad. Los rezos **para** la lluvia refuerzan la sequía. Continuar pidiendo esas cosas sólo le da más poder a las cosas que nos gustaría cambiar...entonces, si no rezas **para** que haya lluvia ¿qué haces?....**Reza lluvia**...Es simple...Empiezo a tener la sensación de la lluvia...”*

(Gregg Braden 'Secrets of the lost mode of prayer', pag. 16)

## LA PUERTA

**El triskel:** símbolo de los druidas que representa la evolución, el aprendizaje y el crecimiento. El equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Pasado, Presente y Futuro.

El triskel es el símbolo de una puerta a estos innumerables mundos, en que se dividen los tres mundos principales de la psique humana, lo que nosotros experimentamos como realidad, la memoria astral y de la conciencia de dios.

La realidad no existe en la manera en que nosotros pensamos que existe. Nuestra realidad personal es solamente una de innumerables realidades.

Los que llevaban un colgante de oro de este símbolo eran los iniciados, los chamanes de esta época, que sabían de otras realidades y podían viajar en ellas. La meditación con este símbolo nos abre la puerta a otros planos, nos da la conciencia de que hay siempre más de un mundo, un camino, un posible resultado. Nos puede llenar con un sentimiento de complejidad inexpresable y al mismo tiempo con una simplicidad, que viene desde el centro, desde el corazón, desde el equilibrio.

Nos anima a abrir todos los sentidos para ver las posibilidades que hay y a seguir el camino que nos parece más indicado desde el punto de la simplicidad del centro. Siempre buscando este estado de paz, *el centro es como el ojo del huracán que permanece en calma y sin cambios a pesar del movimiento en la periferia. Representa el núcleo más profundo, el testigo que sigue imperturbable a pesar de los constantes altibajos de la dualidad, de la felicidad y la desgracia.* (De Gerd Ziegler, *Tarot Espejo del Alma, la Fortuna*)

El triskel también nos recuerda que una experiencia en esta (*nuestra*) realidad nunca es la misma para distintas personas, porque cada una lleva su memoria, sus traumas, sus experiencias previas y su '*punto de vista*' consigo. Nos puede enseñar tolerancia.

Si esta carta aparece debemos hacer un intento de ver la totalidad y observar los posibles significados de los acontecimientos. Nada es simplemente coincidencia, muchos patrones se repiten constantemente para enseñarnos algo. Tenemos que hacer un esfuerzo para aprender algo sobre la inmensa dimensión de nuestra realidad. Abre los ojos y escucha tu corazón, muchos impulsos vienen desde allí y muchas verdades se quedan sin ser escuchadas, si no nos abrimos hacia la intuición.

**Ejercicio:** Meditación con una vela que ilumine el triskel, por la noche y con todas las otras fuentes de luz apagadas. Medita mirando el triskel con los ojos semi-cerrados. ¿Qué intuyes mirando el triskel, cómo te sientes y qué significado te inspira este símbolo?

## LA UNIÓN SAGRADA

*La mujer de hoy ha aprendido a hacer el amor a través del hombre que no sabe hacerlo. He aquí el terrible embrollo en el que se encuentra el amor. Desde el principio de los tiempos, la mujer ha sido manipulada e influida para sentir que la expresión más refinada de su amor es complacer al hombre sexualmente. La verdad es justo lo contrario: la expresión más delicada del amor es que el hombre deleite a la mujer. Y esto sólo lo puede conseguir cuando es capaz de olvidar su preocupación por el orgasmo y la excitación, y es lo bastante generoso o consciente en el amor para obtener y recibir las energías divinas de la mujer. Para él estas energías son la expresión más fina del amor femenino...*

*Al enseñar a la mujer a darle placer y satisfacerle desde tiempos remotos, el hombre le ha enseñado a desearlo y a proyectarse sexualmente para despertar su excitación. Le ha convertido en un ser adicto a un ansia física y emocional por atraerlo sexualmente. Y el hombre lo ha conseguido no cumpliendo con su deber de amarla...*

*La mujer no tenía testimonio alguno del amor, su verdadera naturaleza, ya que no existía ningún hombre que la amara debidamente. Así, pues, se conformó con la excitación sexual, ya que el hombre la había persuadido de que eso era amor...*

*El hombre creó en ella esta adicción enseñándole que las relaciones sexuales no tienen otro fin que concebir hijos o satisfacer su placer.*

*El hombre, en su egoísmo, enseñó a la mujer a ser egoísta. Le enseñó a excitarle físicamente cuando no existiera amor; a proyectarse sexualmente para su mutuo regocijo a través de la ropa, el maquillaje, el baile y las poses... El frío narcótico del sexo aturdió a la mujer y, como todas las adicciones, engendró miedo: miedo a perderle o a perder su atención, y miedo a otras mujeres a través de los celos y la competencia femenina. Si ella no le satisfacía, otra mujer lo haría pronto. Y con este pensamiento surgió una amenaza sembrada en ella por sus compañeros de cama: si no cumplía, sería abandonada.*

*Como reacción a esta infamia masculina, la mujer descubrió el poder de su sexo, el poder de engañar al hombre y manipularlo sin entregarle el fruto o negándose cuando él lo quería. Pero el hechizo de este poder, al ser gran parte imaginario, pronto se*



*desvaneció tras dejarle entrar en su cuerpo. Pronto se cansaría de ella y se iría con otra mujer...*

*La sexualidad masculina queda sembrada en la mujer en el acto sexual y, dado su carácter fundamental, permanece dentro de ella. A consecuencia de esto, la mujer experimenta periódicamente una tenue sombra de depresión que es incapaz de explicar pero que acepta como algo normal. Esta sombra nubla su percepción haciéndole sentir un ser emocional que no es ella misma. Esta misma sexualidad masculina es el impulso activo, egoísta y extrovertido que convirtió al mundo en un lugar violento y privado de amor...*

*La mujer, en su estado natural, no depende del hombre. Lo ama, y en el amor no existen dependencias, ni ataduras, ni miedo de pérdida. Ella es el principio de la atracción pasiva, un irresistible imán viviente que atrae hacia ella al hombre adecuado para que la ame de forma divina y verdadera. Aquí no hay elección que valga...*

(Texto: Barry Long. 'Haciendo el Amor'. Recomendando mucho esta lectura)

La mujer verdadera (o en su estado natural) es un imán irresistible que atrae al hombre adecuado. No tiene que flirtear ni posar para que el hombre adecuado se sienta irresistiblemente atraído por la dulce energía que ella desprende. Cuando eres mujer verdadera atraerás a un hombre verdadero, hasta entonces te equivocarás una y otra vez.

Para poder volver a ser una mujer en su estado natural una mujer hoy en día tiene que desapegarse de su sufrimiento. Tiene que poner amor ante ella misma, que se identifica con su dolor. Esencialmente ella no debe hacer el amor al hombre si no hay suficiente amor en él. Ella tiene que denegarle a él su urgente necesidad de escapar (hacer el amor significa estar en el presente, la excitación sexual es huir en la ilusión y el ego).

Si ella se niega a él, el hombre no adecuado la va a amenazar. Si el hombre la amenaza con dejarla, ella tiene que decirle que nunca la amenace de nuevo o que la deje ahora mismo. Quizás va a perder a este hombre y a otros. Pero es preferible que solamente una mujer sobre esta tierra realice el poder que la mujer es en el nombre del amor, que millones de mujeres equivocadas por hombres equivocados permitan la violencia de la manipulación sexual.

**El suelo fértil:** El principio del amor es el amor propio, *love yourself*. La tarea más grande es amarse y valorarse a si mismo. Por falta de conciencia y amor propio entramos en relaciones inmaduras como lo he simbolizado con el yin y yan de agua y fuego en la parte baja de la carta.

**Las mariposas:** simbolizan la transformación que tenemos que realizar para entrar en el amor divino. Tenemos que transformar el mundo. Solamente tenemos la verdad escondida en las partes más profundas de nuestro corazón: nuestro recuerdo ancestral. ¿Cómo transformar todo este miedo allí fuera y aquí dentro en el corazón? ¿Te imaginas que puedes hacer milagros? No hay otro/a que puede. El milagro lo tienes que conseguir tú. Además en los tiempos donde ya casi no existen. Pero esto siempre es así, tiene que ser así, sino no sería ningún milagro. La mariposa consigue el milagro.

**El Sol y la Tierra:** La conciencia ha creado la tierra y el sol. Qué pregunta más absurda sería la siguiente: *¿Cuál es más bonito el sol o la tierra? ¿Cuál es más importante?* Son una Unión Sagrada y son símbolos de lo más sagrado, la unión. Dos seres perfectos siendo una unión perfecta. Sin lucha de poder, control o jerarquía.

**Las letras hebreas:** (alrededor del chakra del corazón) en la carta dicen *Madre, Padre, Hermano, Hermana*.

**Mitakuye Oyasin:** es una oración de la Nación Lakota y significa ‘*Todos son mis hermanos*’, ‘*Estamos todos en íntima relación*’.

### **Nota de la autora**

No es verdad que tenemos que hacer un trabajo que NO nos guste para ganarnos la vida, al contrario: tenemos que tener muy claro qué es lo que nos hace felices y poner todos nuestros esfuerzos en ello y en ser felices, tan felices como podamos ser en esta vida. Tenemos que decir esto a nuestros hijos, que no importa lo que hagan, lo importante es que hagan lo que les hace felices. Este trabajo es el resultado de este pensamiento.

### **Agradecimientos**

Soy humana, frágil, limitada, llena de complejos e imperfecciones, pero tengo todos los sentidos para ver la inmensurable belleza en este gran misterio que se llama vida. Y la inmensa bendición de que el Sol esté siempre exactamente en el lugar donde tiene que estar para dar su calor a la siempre amada Madre Tierra. Así quiero dar las gracias primero a ella, por apoyarnos y amarnos. Gracias a todos los seres invisibles que se manifiestan a veces, en los momentos sagrados, para enseñarme un poco del camino.

Gracias a mi madre y a mi padre por acompañarme en mi camino y siempre dándome el valor para creer en lo que hago. Gracias a mi hijo y a mi hija por ponerme a prueba y hacerme entender el verdadero significado de ser madre. Gracias a Rafa por enseñarme un punto de vista distinto.

Gracias a Marta por su gran ayuda y hermandad. Gracias a Marga por su inspiración,

Pero muy especialmente quiero dar las gracias a una ofrenda muy antigua: la Ayahuasca. Gracias a esta bebida sagrada y a la gente que usa esta bebida con conocimiento y respeto.

## **Bibliografía**

- Das Chakra Handbuch.* Shalila Sharamon y Bodo J. Baginski, Windpferd
- Shaman, Healer, Sage.* Alberto Villoldo, Goldmann
- Seelenrückholung.* Alberto Villoldo, Goldmann
- The Four Insights. Wisdom, Power and Grace of the Earthkeepers.* Alberto Villoldo
- DMT The Spirit Molecule.* Dr. Med. Rick Strassman, Inner Traditions
- Mujeres que corren con los Lobos.* Clarissa Pinkola, Ediciones B
- Animal Speaks.* Ted Andrews, Llewellyn Publications
- Kraftiere begleiten Dein Leben.* Jeanne Ruland, Schirner Verlag
- Hüter des Alten Wissens.* Marielu Lörler, Schirner Verlag
- The Medicine Wheel.* Sun Bear and Wabun, Verlagsgruppe Random House
- The Divine Matrix.* Gregg Braden, Hay House
- Secrets of the Lost Mode of Prayer.* Gregg Braden, Hay House
- Tarot el Espejo del Alma, Manual para el Tarot Thoth de Aleister Crowley.* Gerd Ziegler, Arkano Books
- Sidharta.* Herman Hesse, Bantam Books
- Aleph.* Paulo Coelho, Vintage International
- Tantra, The Supreme Understanding.* Osho, Innenwelt Verlag
- Tarot Osho Zen.* Deva Padma, Gaia Ediciones
- Haciendo el Amor. Amor Sexual. El Modo Divino.* Barry Long
- To Woman in Love.* Barry Long, Gulaab General
- Buda.* Deepak Chopra, Suma
- Ecstasy, Ritual and Alternate Reality Felicity Goodman,
- The Teachings of Duan Juan, Carlos Castañeda, University of California Press
- The Journey Home, a Kryon Parable, Lee Carroll, Hay House